

**Správa o činnosti v Dennom centre Baničova 522/12, Nitra**

**Mesiac – August 2023**

<b>Dátum uskutočnenia / dni</b>	<b>Aktivita</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina / počet PSS</b>
9.8.2023	Nitrianska Heligónka	1x mesačne	DC - Knižnica	Aktivita v DC pre ŤZP a seniorov	Seniori, ŤZP
Pondelok Streda	Stretnutie klubu p. Dilhoffová	2x týždenne	DC - Poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Utorok Štvrtok	Stretnutie klubu p. Lietavová	2x týždenne	DC –Poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Piatok	Stretnutie klubu p. Martincová	1x týždenne	DC - Poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové cvičenie	2x týždenne	DC - Telocvičňa	Skupinové cvičenie s p. Griezbachovou	Seniori
Pondelok - Piatok	Stolný tenis	5x týždenne	DC – Stolný tenis	Individuálne hranie stolného tenisu medzi PSS	Seniori
Pondelok - Piatok	Individuálne cvičenie	5x týždenne	DC - Telocvičňa	Individuálne cvičenie PSS	Seniori
Pondelok - Piatok	Biliard	5x týždenne	DC –Biliard	Hranie biliardu medzi PSS	Seniori
Streda	Nitrianska heligónka (nácvik)	1x týždenne	DC - Knižnica	Nácvik skladieb	Seniori
Utorok	Skupina Nevädza	1x týždenne	DC - Poslucháreň	Skúška skupiny	Seniori
28.8.2023	Petanqué	1x ročne	Vonkajší areál SZSS	Popoludnie pre klientov DC + PSS denný stacionár s Nitrianskou Heligónkou	Seniori, ŤZP

**Správa o činnosti v Dennom centre Baničova 522/12, Nitra**

**Mesiac – September 2023**

<b>Dátum uskutočnenia / dni</b>	<b>Aktivita</b>	<b>frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina / počet PSS</b>
6.9.2023	Nitrianska Heligónka	1x mesačne	DC - knižnica	Aktivita v DC pre ŤZP a seniorov	Seniori, ŤZP
Pondelok Streda	Stretnutie klubu p. Dilhoffová	2x týždenne	DC - poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Utorok Štvrtok	Stretnutie klubu p. Lietavová	2x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Piatok	Stretnutie klubu p. Martincová	1x týždenne	DC - poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové cvičenie	2x týždenne	DC - telocvičňa	Skupinové cvičenie s p. Griezbachovou	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové predcvičovanie jógy	2x týždenne	DC - telocvičňa	Skupinové predcvičovanie jógy s p. Petkéšovou	Seniori
Štvrtok	Skupinové cvičenie	1x týždenne	DC - telocvičňa	Skupinové cvičenie s p. Kukučkovou	Seniori
Utorok Piatok	Výučba základov výpočtovej techniky	2x týždenne	DC - PC	Kurz PC s p. Mošaťom	Seniori
Pondelok - Piatok	Stolný tenis	5x týždenne	DC – miestnosť stolný tenis	Individuálne hranie stolného tenisu medzi PSS	Seniori
Pondelok - Piatok	Individuálne cvičenie	5x týždenne	DC - telocvičňa	Individuálne cvičenie PSS	Seniori
Pondelok - Piatok	Biliard	5x týždenne	DC – miestnosť biliard	Hranie biliardu medzi PSS	Seniori

Streda	Nitrianska heligónka (nácvik)	1x týždenne	DC - knižnica	Nácvik skladieb	Seniori
Utorok	Skupina Nevädza	1x týždenne	DC - poslucháreň	Skúška skupiny	Seniori
Pondelok Streda	Posedenie cvičiacich v knižnici	2x týždenne	DC - knižnica	Posedenie cvičiacich PSS s p. Petkéšovou	Seniori

**Správa o činnosti v Dennom centre Baničova 522/12, Nitra**

**Správa o činnosti v Dennom centre Baničova 522/12, Nitra**

**Mesiac – Október 2023**

<b>Dátum uskutočnenia / dni</b>	<b>Aktivita</b>	<b>frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina / počet PSS</b>
4.10.2023	Nitrianska Heligónka	1x mesačne	DC – knižnica	Aktivita v DC pre ŤZP a seniorov	Seniori, ŤZP
Pondelok Streda	Stretnutie klubu p. Dilhoffová	2x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Utorok Štvrtok	Stretnutie klubu p. Lietavová	2x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Piatok	Stretnutie klubu p. Martincová	1x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové cvičenie	2x týždenne	DC – telocvičňa	Skupinové cvičenie s p. Griezbachovou	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové predcvičovanie jógy	2x týždenne	DC – telocvičňa	Skupinové predcvičovanie jógy s p. Petkéšovou	Seniori
Štvrtok	Skupinové cvičenie	1x týždenne	DC – telocvičňa	Skupinové cvičenie s p. Kukučkovou	Seniori
Utorok Piatok	Výučba základov výpočtovej techniky	2x týždenne	DC – PC	Kurz PC s p. Mošaťom	Seniori
Pondelok – Piatok	Stolný tenis	5x týždenne	DC – miestnosť stolný tenis	Individuálne hranie stolného tenisu medzi PSS	Seniori
Pondelok – Piatok	Individuálne cvičenie	5x týždenne	DC – telocvičňa	Individuálne cvičenie PSS	Seniori

Pondelok – Piatok	Biliard	5x týždenne	DC – miestnosť biliard	Hranie biliardu medzi PSS	Seniori
Štvrtok	Mentálna aritmetika	1x týždenne	DC - poslucháreň	Rozvíjanie kognitívnych funkcií	Seniori
Utorok	Skupina Nevädza	1x týždenne	DC - poslucháreň	Skúška skupiny	Seniori
Streda	Nitrianska heligónka (nácvič)	1x týždenne	DC - knižnica	Nácvič skladieb	Seniori
Pondelok Streda	Posedenie cvičiacich v knižnici	2x týždenne	DC - knižnica	Posedenie cvičiacich PSS s p. Petkéšovou	Seniori
17.10.2023	Stolnotenisový turnaj	1x ročne	DC - Telocvičňa	Turnaj medzi PSS Baničova + Olympia	Seniori (6 PSS)
17.10.2023	Október v pohybe	1x ročne	Jedáleň + vonkajší areál	Športový deň pre PSS v rámci mesiaca úcty k starším	Seniori (60 PSS)
24.10.2023	Deň pre vaše zdravie s VŠZP	1x ročne	Jedáleň	Meranie tlaku, glykémie a kyslíka v krvi pre PSS	Seniori (80 PSS)
25.10.2023	Karaoke s Heligónkou	1x ročne	DC - knižnica	Spoločné spievanie ľudových piesní v doprovode Nitrianskych Heligonárov	Seniori (15 PSS)

**Správa o činnosti v Dennom centre Baničova 522/12, Nitra**

**Mesiac – November 2023**

<b>Dátum uskutočnenia / dni</b>	<b>Aktivita</b>	<b>frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina / počet PSS</b>
8.11.2023	Nitrianska Heligónka	1x mesačne	DC – knižnica	Aktivita v DC pre ŤZP a seniorov	Seniori, ŤZP
Pondelok Streda	Stretnutie klubu p. Dilhoffová	2x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Utorok Štvrtok	Stretnutie klubu p. Lietavová	2x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Piatok	Stretnutie klubu p. Martincová	1x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové cvičenie	2x týždenne	DC – telocvična	Skupinové cvičenie s p. Griezbachovou	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové predcvičovanie jógy	2x týždenne	DC – telocvična	Skupinové predcvičovanie jógy s p. Petkéšovou	Seniori
Štvrtok	Skupinové cvičenie	1x týždenne	DC – telocvična	Skupinové cvičenie s p. Kukučkovou	Seniori
Utorok Piatok	Výučba základov výpočtovej techniky	2x týždenne	DC – PC	Kurz PC s p. Mošaťom	Seniori
Pondelok – Piatok	Stolný tenis	5x týždenne	DC – miestnosť stolný tenis	Individuálne hranie stolného tenisu medzi PSS	Seniori
Pondelok – Piatok	Individuálne cvičenie	5x týždenne	DC – telocvična	Individuálne cvičenie PSS	Seniori
Pondelok – Piatok	Biliard	5x týždenne	DC – miestnosť biliard	Hranie biliardu medzi PSS	Seniori
Štvrtok	Mentálna aritmetika	1x týždenne	DC - poslucháreň	Rozvíjanie kognitívnych funkcií	Seniori

Utorok	Skupina Nevädza	1x týždenne	DC - poslucháreň	Skúška skupiny	Seniori
Streda	Nitrianska heligónka (nácvik)	1x týždenne	DC - knižnica	Nácvik skladieb	Seniori
Pondelok Streda	Posedenie cvičiacich v knižnici	2x týždenne	DC - knižnica	Posedenie cvičiacich PSS s p. Petkéšovou	Seniori
24.11.2023	Katarínska zábava	1x ročne	Jedáleň	Tanečná zábava PSS DC	Seniori (61 PSS)

**Správa o činnosti v Dennom centre Baničova 522/12, Nitra**

**Mesiac – December 2023**

<b>Dátum uskutočnenia / dni</b>	<b>Aktivita</b>	<b>frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina / počet PSS</b>
6.12.2023	Nitrianska Heligónka	1x mesačne	DC – knižnica	Aktivita v DC pre ŤZP a seniorov	Seniori, ŤZP
Pondelok Streda	Stretnutie klubu p. Dilhoffová	2x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Utorok Štvrtok	Stretnutie klubu p. Lietavová	2x týždenne	DC – poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Piatok	Stretnutie klubu p. Martincová	1x týždenne	DC –poslucháreň	Stretnutie v klube PSS	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové cvičenie	2x týždenne	DC – telocvičňa	Skupinové cvičenie s p. Griezbachovou	Seniori
Pondelok Streda	Skupinové predcvičovanie jógy	2x týždenne	DC – telocvičňa	Skupinové predcvičovanie jógy s p. Petkéšovou	Seniori
Štvrtok	Skupinové cvičenie	1x týždenne	DC – telocvičňa	Skupinové cvičenie s p. Kukučkovou	Seniori
Utorok Piatok	Výučba základov výpočtovej techniky	2x týždenne	DC – PC	Kurz PC s p. Mošaťom	Seniori
Pondelok – Piatok	Stolný tenis	5x týždenne	DC – miestnosť stolný tenis	Individuálne hranie stolného tenisu medzi PSS	Seniori
Pondelok – Piatok	Individuálne cvičenie	5x týždenne	DC – telocvičňa	Individuálne cvičenie PSS	Seniori
Pondelok – Piatok	Biliard	5x týždenne	DC – miestnosť biliard	Hranie biliardu medzi PSS	Seniori
Štvrtok	Mentálna aritmetika	1x týždenne	DC - poslucháreň	Rozvíjanie kognitívnych funkcií	Seniori



Utorok	Skupina Nevädza	1x týždenne	DC - poslucháreň	Skúška skupiny	Seniori
Streda	Nitrianska heligónka (nácvik)	1x týždenne	DC - knižnica	Nácvik skladieb	Seniori
Pondelok Streda	Posedenie cvičiacich v knižnici	2x týždenne	DC - knižnica	Posedenie cvičiacich PSS s p. Petkéšovou	Seniori
13.12.2023	Vianočná kapustnica	1x ročne	Jedáleň	Spoločné vianočné posedenie pre PSS DC + DS	Seniori, ŤZP (60 PSS)