



## Správa o činnosti v dennom stacionári pre seniorov

V dennom stacionári sme sa počas uplynulého polroka 2023 venovali rôznym aktivitám a činnostiam. Pravidelne sme trávili spoločný čas rozhovormi, veľmi obľúbenou tvorivou činnosťou, pohybovými aktivitami a precvičovaním si pamäti prostredníctvom kognitívnych cvičení.

Počas pobytu v dennom stacionári sme trávili čas aj v multisenzorickej miestnosti, kde sme si oddýchli, zrelaxovali sa. Aktivity v tejto miestnosti boli zamerané na stimuláciu zmyslového vnímania pomocou rôznych vôní, farieb, zvukov a pod. Relaxácií napomáhala aj masážne kreslo s rôznymi funkciami, ktoré si prijímatelia sociálnej služby veľmi pochvaľujú.

V marci tohto roka sme začali navštevovať kurz mentálnej aritmetiky, ktorý trval do začiatku júna. Kurz sa zameriaval na prepájanie hemisfér, zlepšenie kognitívnych schopností a zároveň bol aj novým spôsobom počítania s počítadlom abakus. Seniorov táto aktivita veľmi zaujala, vyskúšali si niečo nové, netradičné, radi sa počítaniu na abakuse venovali aj mimo kurzu.

Dni v dennom stacionári sme si pravidelne spríjemňovali zúčastňovaním sa na aktivitách s prvkami muzikoterapie. Nitrianski heligonkári z denného centra si pre nás tradične pripravili program, kde nám zaspievali slovenské ľudovky a vždy sme si s nimi spoločne radi zaspievali aj my.

V máji si pre nás pripravili deti zo Súkromnej základnej školy Makovičky z Baničovej 14 v Nitre krásny program pri príležitosti Dňa matiek. Tento program sme ocenili veľkým potleskom a deti sme potešili sladkou odmenou, ktorej sa veľmi tešili.

Kedže sa veľmi radi venujeme tiež aktivitám s prvkami gardenterapie, rozhodli sme sa pre zapojenie do projektu s cieľom vytvoriť si priestor na prácu s rastlinami, ale aj na oddych a relax. Preto sme sa zapojili do výzvy nadácie Henkel Slovensko s nápadom o vytvorenie komunitnej záhradky v dennom stacionári, ktorá by robila radosť našim prijímateľom sociálnej služby. Seniori a osoby so zdravotným znevýhodnením by mohli mať možnosť sa venovať záhradkárskym prácam alebo si vychutnať pohľad na krásnu záhradku a pritom relaxovať. Naš projekt bol podporený a nám sa podarilo vytvoriť komunitnú záhradku, z ktorej majú prijímatelia sociálnej služby radosť a pravidelne sa o ňu starajú. Do budúcnosti chceme pokračovať v rozširovaní našej záhradky.

Mgr. Michaela Manová, sociálny pracovník