



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 06.02.2023

Polievka: 0,33l	Zelerová so strúhankou	1,3,7,9
1. 130g/200g	Brav. na čínsky spôsob, ryža	6
2. 300g	Halušky s tvarohom a slaninkou	1,3,7,9
Polievka: 0,33l	Zelerová so strúhankou	1,3,7,9
4. 130g/200g	Morčacie prsia prírodné, ryža, kompót	1,7
9. 130g/200g	Brav. na čínsky spôsob, ryža	6

Utorok: 07.02.2023

Polievka: 0,33l	Cesnaková so zemiakmi	1
1. 130g/200g	Kur. prsia zap. s brokolicou, zemiaky, šalát	1,7
2. 300g	Kakaový závin	1,3,7
Polievka: 0,33l	Vločková	1,3,7,9
4. 300g	Zap. cestoviny so salámou, cvikla	1,3,6,7
9. 130g/200g	Kur. prsia zap. s brokolicou, zemiaky, šalát	1,7

Streda: 08.02.2023

Polievka: 0,33l	Hrachová, chlieb	1
1. 130g/200g	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa	1,3,7,9,10
2. 120g/200g	Vypr. syr so šunkou, zemiaky, tat. omáčka	1,3,7
Polievka: 0,33l	Bulharská	7,9
4. 130g/200g	Brav. kapsa plnená šunkou a paradajkou, ryža, šalát	1,7
9. 130g/200g	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa	1,3,7,9,10

Štvrtok: 09.02.2023

Polievka: 0,33l	Drobková s nit'ovkami	1,3,9
1. 130g/200g	Sekaná pečienka, zemiaky, čalamáda	7
2. 300g	Špagety po taliansky	1,3,7
Polievka: 0,33l	Drobková s nit'ovkami	1,3,9
4. 130g/200g	Kur. stehno pečené, ryža, kompót	1,7
9. 130g/200g	Sekaná pečienka, zemiaky, čalamáda	1,3,7

Piatok: 10.02.2023

Polievka: 0,33l	Zemiaková kyslá so šampiňónmi, chlieb	1,7
1. 300g	Koložvárska kapusta, chlieb	1,7
2. 300g	Rezance s makom	1,3,7
Polievka: 0,33l	Zemiaková kyslá so šampiňónmi, chlieb	1,7
4. 300g	Rezancový nákyp s tvarohom a ovocím	1,3,7
9. 300g	Koložvárska kapusta, chlieb	1,6,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

1. Obilniny obsahujúce lepek	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlíčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená