



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 30.01.2023

Polievka: 0,33l	Pórová s vajcom	1,3
1. 130g/200g	Brav. soté na zelenine, slov. ryža	1,3,7,9
2. 300g	Špenátové halušky s nivovou omáčkou	1,3,7
Polievka: 0,33l	Pórová s vajcom	1,3
4. 130g/200g	Kur. stehná BK zap. so šunkou a syrom, ryža, kompót	1,7
9. 130g/200g	Kur. stehná BK zap. so šunkou a syrom, ryža, kompót dia	1,7

Utorok: 31.01.2023

Polievka: 0,33l	Paradajková s cestovinou	1,3
1. 130g/200g	Údená krkovička, hrachová kaša, chlieb	1
2. 300g	Kapustníky	1,3,7
Polievka: 0,33l	Paradajková s cestovinou	1,3
4. 130g/200g	Brav. stehno na šampiňónoch, tarhoňa, cvikla	1,3
9. 130g/200g	Brav. stehno na šampiňónoch, tarhoňa, uhorka dia	1,3

Streda: 01.02.2023

Polievka: 0,33l	Fazuľová s párkom, chlieb	1,6,9
1. 130g/200g	Brav. na hamburský spôsob, knedľa	1,3,6,7,9
2. 300g	Rezance s makom	1,3,7
Polievka: 0,33l	Fazuľková sladká, chlieb	1
4. 130g/200g	Kur. prsia na špenáte, zemiaky	1,7
9. 130g/200g	Kur. prsia na špenáte, zemiaky	1,7

Štvrtok: 02.02.2023

Polievka: 0,33l	Zeleninová s abecedou	1,3,9
1. 130g/200g	Kur. kopaničiarska panvica, ryža, šalát	1
2. 300g	Zap. cestoviny s brokolicou	1,3,7
Polievka: 0,33l	Zeleninová s abecedou	1,3,9
4. 130g/200g	Brav. záhradnícke, slov. ryža	1,3,7
9. 130g/200g	Brav. záhradnícke, slov. ryža	1,3,7

Piatok: 03.02.2023

Polievka: 0,33l	Brokolicová krémová, chlieb	1,7
1. 150g/200g	Rybie filé vypr., zemiaky paprikové, šalát	1,3,4,7
2. 300g	Dukátové buchty s vanilkovým krémom	1,3,7
Polievka: 0,33l	Brokolicová krémová, chlieb	1,7
4. 300g	Zemiakové šúlance so strúhankou	1,3,7
9. 150g/200g	Rybie filé vypr., zemiaky paprikové, šalát dia	1,3,4,7

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlíč bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená