



# NAŠE ZOBORSKÉ NOVINKY

Správa Zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra  
Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby



Občasník pre klientov , zamestnancov a rodinných príslušníkov

Nepredajné



# PRÍHOVOR REDAKCIE

## Vážené dámy a vážení páni Zariadenia pre seniorov ZOBOR

Jar je jedným z najkrajších ročných období. Skrýva v sebe čaro znovuzrodenia, začiatok nového života. A najkrajším sviatkom tohto obdobia je nepochybne Veľká noc – symbol pokory, nádeje a začiatok niečoho nového.

Dovoľte nám, aby sme sa v mene redakcie prihovorili Vám, našim seniorom. V tomto čísle časopisu Vám priblížime ako prebiehala vakcinácia v zariadení pre seniorov, krásna oslava medzinárodného dňa žien, prinášame Vám spoločenskú rubriku, aktivity, ktorých sa zúčastňujete a článok nášho prijímateľa sociálnej služby. Už skoro rok sa nachádzame v mimoriadnej situácii a veľkonočné sviatky niektorí budete prežívať v zariadení a iní ich stravia v kruhu svojich najbližších. Želáme Vám, aby ste ich prežili hlavne v zdraví, v harmónii a láske, aby ste vo veľkonočnom posolstve našli veľa sily a nabrali mnoho pozitívnej energie na prekonanie tohto náročného obdobia. Dúfame, že čoskoro sa budete môcť osobne stretnúť aj so svojimi najbližšími. Chráňme sa navzájom, buďme zodpovední, ústretoví a ohľaduplní jeden k druhému.



S úctou redakcia časopisu

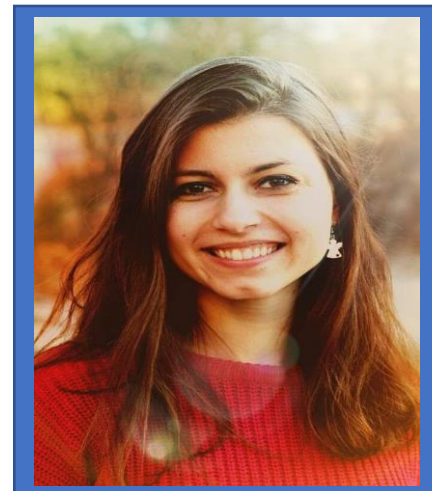


# PSYCHOLOGICKÁ PORADŇA

## V ústrety jari

Jar začína úradovať v plnej kráse, vonku rozkvitli snežienky, aj narcisy. Teploty už pod bod mrazu klesnú len zriedkavo. Na to, aby mohla prísť jar, musela zima za sebou zmiast' posledné zvyšky lístia minulého roka.

Každý v sebe nesieme svoj vlastný svet. Niektorí sme si na uzavretie centra zvykli viac, iní menej. Už je to rok. Mohli nami prejsť za ten čas rôzne procesy - mohli sme sa hnevať na vládu, mohli sme sa cítiť sami, možno sme si aj viac oddýchlí a užili čas samých so sebou. Rok od vypuknutia pandémie, rok odkedy sme sa naposledy videli s našimi najbližšími naživo. Rok, od kedy sme ich objali a pohladili. Rok, ktorý pribudol v našom živote a museli sme ho prežiť - aj keď nie úplne tak, ako sme si ho predstavovali.



Dnes slávime veľkonočné sviatky. Pre kresťanov ide o najdôležitejšiu časť roka - 40 dní pôstu vrcholí zabitím a následným zmŕtvychvstaním spasiteľa ľudstva - Ježiša Krista.

Či sme veriaci alebo nie, v tejto symbolike si môžeme nájsť niečo aj pre seba. Smrť znamená stratu, bolesť, mnohokrát niečo neželané. No na ďalší deň, keď necháme oči otvorené, môže do našich životov vstúpiť niečo nové - lepšie. Bez nutnej straty nový začiatok prísť nemôže. Bez zimy nie je jar. Bez smútku nie je radosť. Bez zranení nie je láska.

Každý z nás túži mať sa dobre. Prajeme si mať pevné zdravie. Nielen fyzické, ale aj to psychické. Želáme si naďalej zveľaďovať naše vzťahy s rodinou, ďalej ich prehĺbovať a chrániť ich pred čímkoľvek, čo by väzbu s našimi najbližšími mohlo narušiť. No na to, aby sme sa naozaj mali dobre, musíme niekedy vynaložiť veľa úsilia. A niekedy sme z toľkej snahy sami unavení. Na ceste za dosiahnutím našich cieľov sa občas potkneme a nevládzeme vstať. Sme unavení, zraniteľní, naše baterky sú opotrebované a my ich zúfalo potrebujeme dobiť. Na konci možno ani výsledok nie je taký, ako sme chceli, lebo sme sa cestou poranili, platili sme pokuty, stratili sme blízkeho človeka.

Hoci cesta bola trnistá a prinášala obety, obzrime sa za tým, čo sme za sebou na tej ceste zanechali. Rodinu, ktorú sme vytvorili, spomienky, ktoré nám nikto nevezme, dom, ktorý sme postavili, kamarátstva, ktoré sme vytvorili a vďaka ktorým sme boli schopní pomôcť ľuďom, vyčariť im úsmev na tvári.

Cesta aj bolesť - všetko má zmysel a to je to, čo robí náš život hodným žitia.

Autor: Mgr. Barbora Šišková



# VAKCINÁCIA PSS A ZAMESTNANCOV

## Vakcinácia klientov a zamestnancov proti ochoreniu Covid-19 – 1. dávka

Dňa 20.1.2021 prebehla v Zariadení pre seniorov Zbor vakcinácia klientov zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby a zároveň zamestnancov Správy zariadení sociálnych služieb, ktorí o vakcináciu prejavili záujem a zároveň to bolo možné vzhľadom na ich zdravotný stav. Všetkým bola v rámci prevencie pred ochorením SARS-CoV-2 podaná 1. dávka vakcíny COMIRNATY od Pfizer-BioNTech.



*Vakcinačný tím z FN Nitra a vakcinačný tím zariadenia*





# VAKCINÁCIA PSS A ZAMESTNANCOV

Vakcinácia bola realizovaná mobilnou vakcinačnou jednotkou z FN Nitra, ktorej tím tvorili MUDr. Branislav Veselý, PhD., námestník pre zdravotnú starostlivosť FN Nitra, MUDr. Martin Buranský, lekár neurologickej kliniky FN Nitra a staničné sestry Kristína Lehoťáková a Terézia Jankušiková z neurologického oddelenia FN Nitra. Na príprave dokumentácie a následnej asistencii pri vakcinácii sa podieľali aj zamestnankyne zariadenia Bc. Iveta Vörösová a Petra Brštiaková. Indikačnú prípravu a posúdenie vhodnosti vakcinácie u klientov zabezpečil obvodný lekár MUDr. Jozef Matta.

Vakcináciu prvou dávkou vakcíny podstúpilo 111 klientov zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby a 40 zamestnancov Správy zariadení sociálnych služieb. Samotná vakcinácia prebehla bez problémov. Na druhý deň po vakcinácii bola u dvoch klientov zaznamenaná zvýšená teplota 37,1°C a niekoľkí si posťažovali na citlivosť miesta vpichu, inak neboli zaznamenané žiadne vážne vedľajšie účinky u nikoho zo zaočkovaných.

## Vakcinácia klientov a zamestnancov proti ochoreniu Covid-19 – 2. dávka

Dňa 18.02.2021 prebehla v Zariadení pre seniorov Zobor vakcinácia prijímateľov sociálnej služby v zariadení pre seniorov a v zariadení opatrovateľskej služby druhou dávkou vakcíny. Druhá dávka vakcíny bola zároveň podaná aj zamestnancom Správy zariadení sociálnych služieb, ktorí v priestoroch zariadenia pre seniorov absolvovali aj vakcináciu prvou dávkou. Všetkým očkovaným bola podaná vakcína COMIRNATY od výrobcu Pfizer – BioNtech.

Vakcinácia bola realizovaná výjazdovou očkovacou službou z FN Nitra, ktorej tím tvorili MUDr. Branislav Veselý, PhD., námestník pre zdravotnú starostlivosť FN Nitra, MUDr. Tomáš Ragas, lekár pre deti a dorast z Kliniky detí a dorastu FN Nitra a staničné sestry Kristína Lehoťáková a Terézia Jankušiková z neurologickej kliniky FN Nitra. Prípravu dokumentácie, ako aj následnú asistenciu pri samotnej vakcinácii zabezpečili zamestnankyne zariadenia Bc. Iveta Vörösová a Petra Brštiaková. Indikačnú prípravu a posúdenie vhodnosti vakcinácie pri prvej dávke vakcíny, ako aj pri druhej dávke vakcíny u prijímateľov zabezpečil obvodný lekár MUDr. Jozef Matta.



*Vakcinačný tím z FN Nitra spolu s vakcinačným tímom zariadenia*



# VAKCINÁCIA PSS A ZAMESTNANCOV

Druhá dávka vakcíny bola podaná celkovo 113 prijímateľom sociálnej služby v zariadení pre seniorov a v zariadení opatrovateľskej služby. Zároveň bolo očkovaných prvou dávkou vakcíny 6 nových prijímateľov sociálnej služby, ktorí do Zariadenia pre seniorov Zobor nastúpili v uplynulých dňoch. Zo zamestnancov Správy zariadení sociálnych služieb bola druhá dávka vakcíny podaná 38 zamestnancom.

Celý proces vakcinácie prebiehal bez problémov a o spríjemnenie atmosféry sa navyše postaral MUDr. Tomáš Ragas, ktorý sa po vykonaní administratívnych úkonov presunul ku klavíru v átriu a krásnou hrou na klavíri potešil všetkých zúčastnených.



Nežiaduce účinky po podaní druhej dávky vakcíny sa prejavili len v minimálnej miere, kedy niekoľkí prijímatelia uviedli citlivosť miesta vpichu a u štyroch sa prejavila mierne zvýšená telesná teplota. Jeden zo zamestnancov pociťoval bolesť kĺbov, svalov a celkovú slabosť a taktiež u jedného zamestnanca sa objavili gastroenterálne ťažkosti.



*Vakcinácia PSS*

Celková zaočkovanosť prijímateľov sociálnej služby v zariadení pre seniorov Zobor aktuálne predstavuje 76%, zaočkovanosť druhou dávkou vakcíny u zamestnancov Správy zariadení sociálnych služieb je aktuálne na úrovni 40%, pričom niektorí zamestnanci podstúpili očkovanie druhou dávkou vakcíny priamo vo vakcinačnom centre FN Nitra. Očakávame, že percento zaočkovanosti zamestnancov bude v blízkej dobe rásť, nakoľko niektorí zo zamestnancov zatiaľ očkovanie nepodstúpili z dôvodu prekonania ochorenia Covid-19 a odporúčanej doby medzi prekonaním ochorenia a podaním vakcíny.

Vakcinačnému tímu z FN Nitra pod vedením MUDr. Branislava Veselého, PhD. veľmi pekne ďakujeme za výbornú spoluprácu a hladký priebeh očkovania. Zároveň naše poďakovanie patrí aj MUDr. Mattovi a všetkým zamestnancom, ktorí sa podieľali na prípravách a plynulom priebehu samotnej vakcinácie v Zariadení pre seniorov Zobor.



# HISTÓRIA ZOBORA

## Spomienky archeológa

Najkrajšia časť mesta Nitry je Zobor. Vždy bol obývaný od praveku až po dnešný deň. Naši architekti vybrali toto miesto pre detskú nemocnicu práve v najkrajšej časti, kde vôbec nijaký prístup ešte v tom čase nebol. Ale prístup bol potom cez Venovú ulicu, ktorá sa vola Janského. V blízkosti je amfiteáter, na ktorom je veľké slovanské pohrebisko a z tohto slovanského pohrebiska sa hroby ťahajú práve smerom k našej budove. Predpokladám, že v 2 metrovej hĺbke sú práve hroby.

Nitra je známa tým, že mala veľmi veľa nájazdov a veľmi veľa nepriateľov, preto vytvorila aj ďalšie hradisko, ktoré bolo na pyramíde. Ľudia nebyvali v tomto hradisku, pretože to bolo útočné hradisko. Dole na Ľupke bolo hradisko, ktoré bolo osídlené a v zoborských kasárňach ľudia potrebovali určitú bezpečnosť. Vytvorili v meste veľký hrad, aby sa dalo kvôli Turkom, ale predtým ešte aj Tatárom brániť.



*Pán Császta pri archeologickom výskume*

Náš domov pre seniorov je na veľmi krásnom mieste s veľkou záhradou a vo veľmi príjemnom prostredí. Táto budova, v ktorej teraz bývame k veľkej spokojnosti, ktorú vytvorili naši architekti patrila k vinohradom. Zo spodnej časti to boli vinohrady, ktoré sa stretali z Dolnozoborskej cesty. Vinohrady sa stretali s vinohradmi z Jazernej ulice. V Strede týchto vinohradov sa vybudovala nová cesta a na tejto novej ceste vybudovali detskú nemocnicu, ktorá bola prerobená na domov dôchodcov – zariadenie pre seniorov ZOBOR. Smerom na Drážovce bola Ľupka, v ktorej bolo veľké archeologické nálezisko. Kedysi bola obývaná a boli tam väčšinou len hrnčiarske pece a kováčske dielne. Na opačnú stranu smerom na východ boli zoborské kasárne, tie tvorili takzvaný Martinský vrch. Na Martinskom vrchu bolo veľké sídlisko aj s kostolíkom. Výskum ukázal, že by to mohol byť jeden z prvých kostolov z Veľkej Moravy. Neskôr sa zistilo, že nálezy, ktoré tam boli dosvedčovali pravý opak. Bol vybudovaný až v 11 storočí. Martinský vrch bol osídlený lebo tam bola voda. Pre veľmi silný prameň vody bol osídlený už aj v dávnej minulosti. Samozrejmosťou je, že v tej dobe vodovody neboli. Studne sa tu pokúšali ľudia vybudovať, niektoré boli 40 metrov hlboké. To si nedovolil každý, tak preto sa využívali pramene. Využíval sa Martinský prameň v Martinskej doline a na Pánskej doline. Ďalším vodným zdrojom je Zoborské jazierko. Do neho voda od nikadiaľ nedoteká. Zo spodku pramení a to dlhé roky. Preto mohli byť zoborské kasárne obývané, že je tam stále dostatok vody. Dobré ho poznám lebo prameň patril môjmu svokrovi. Z toho prameňa dlhé stáročia tečie voda veľkou silou. Ľudia navrhovali, aby sa ten prameň zachytil. Odborníci povedali, že prameň nemá vyše 30 litrov za 1 minútú a preto sa to nevyplatí. Prameň mal len 25 litrov za 1 minútú. Ďalší prameň bol Svoradov prameň, ktorý umožnil mníchom si tam postaviť kláštor. Najskôr tam bývali Johaniti, neskôr tam bolo niekoľko reholí. Posledná bola Spoločnosť Božieho Slova.



# HISTÓRIA ZOBORA

Zobor bol vyhľadávaný ako panské sídlo. Bol najobývanejšou časťou Nitry. Bolo tu niekoľko viliek, ktoré slúžili ako letné sídla pánov. Na každej ulici od Martinskej až po Chmeľovú dolinu boli 2-3 vilky, do ktorých v lete prichádzali páni rekreovať. Zoborský kostolík bol vybudovaný kvôli tomu, že sa zahusťovalo obyvateľstvo a potrebovali aj takúto inštitúciu, teda kostol.

Nedaleko kostolíka je socha panny Márie, o ktorej sa podľa legendy hovorí, že spravila zázrak. Jedna pani sa tam išla prechádzať s kočíkom. V parčíku nechala kočík stáť a sadla si tam na nejaký kameň. Zrazu kočík zmizol pred jej očami. Pani tam chodila stále a jedného dňa sa tam dieťa v kočíku objavilo. Ľudia si mysleli, že je to zázrak. Boli to vyšetrovať aj cirkevní hodnostári. Dieťa bolo preč pol roka a nič mu nebolo. Dieťa bolo presne také isté. Táto udalosť sa stala asi 2 storočia dozadu. Myslím, že je to zaznamenané aj v knihe o Zobore. Spomína sa tam, že je to zaznamenané ústnymi podaniami. Na počesť tejto udalosti, postavili jaskynku z kameňa. My to však berieme ako legendu, lebo nikto nevie povedať ako to v skutočnosti bolo. Táto legenda sa traduje od starých ľudí.

Zobor bol známy aj tým, že tu vzniklo mnoho pivničiek. Nad pivničkami boli malinké budovy, do ktorých sa postupne sťahovali chudobní ľudia. Chudobní ľudia sa živili tým, že chodili do panských viníc pracovať. Dostávali mzdu a mohli za to bývať v tých malinkých budovách.

Zobor bol do roku 1950 horskou obcou nepatril do Nitry. Mal svojho richtára pána Šimeka. Bol richtárom na hlavnej Svätourbárskej ulici. Mal tam svoj veľký krásny dom. Odtiaľ riadil všetko, aby fungovalo. Posledným bol pán Galo, ktorý robil od 50 rokov. Potom sa Zobor pričlenil k mestu Nitra. Zoborčania sa držali toho, že sú Zoborčania a nie Nitráncania. Od toho času sa Zobor z krásneho rekreačného miesta stal súčasťou mesta Nitry.

Autor: Jozef Császta

*Pán Császta pri archeologickom výskume*





## Medzinárodný deň žien v Zariadení pre seniorov

Dňa 08.03.2021 sa v Zariadení pre seniorov Zobor konalo podujatie k oslave Medzinárodného dňa žien. Je to sviatok žien a boja za ich rovnoprávnosť.



Je to deň kedy si viac ako inokedy pripomínáme dôležitosť žien v spoločnosti a máme príležitosť vzdať im úctu. Veď žena je manželkou, bez ktorej by život muža bol ako chlieb bez soli, je matkou, ktorá svojou láskou vychová z dieťaťa ľudskú bytosť a zároveň je pilierom domácnosti. Naše prijímateľky sociálnej služby boli pozvané do priestorov átria, kde ich vŕcnymi slovami privítala zastupujúca riaditeľka PhDr. Libuša Mušáková. Podelila sa s PSS o krásny príbeh. Porožprávala prijímateľkám – ženám o význame ženy a jej dôležitosti.



## MDŽ



Na spríjemnenie celej slávnostnej atmosféry prijímateľkám – ženám zahral náš kolega Marián Baráth na klavíry – Petrof. Predviedol krásnu improvizáciu so skladbou „Básnik a sedliak“.



Všetky prijímateľky – ženy boli personálom zariadenia obdarované kvetinou alstroemeriou a čakalo ich sladké pokušenie k obedu. V pripravenom programe predstúpila a pekné slová nám povedala PSS a predsedkyňa Výboru klientov PaedDr. Milota Ďurečková, ktorá predniesla báseň „Babička“ od autora Jána Smreku. Pán Baráth zaspieval a zahral zopár ľudových piesní v sprievode harmoniky a naše prijímateľky – ženy sa zapájali spevom. Pre prítomných zaspievala aj pani Hubáčková, prijímateľka zariadenia. Posledná pieseň bola na želanie „Na 100x buď pozdravená“. V neposlednom rade mal krásny príhovor a poďakovanie ženám aj náš PSS pán Jozef Császta.



Takto prežitý deň sa všetkým páčil a my sme radi, že sme našim nielen ženám, ale aj mužom spríjemnili pobyt v našom Zariadení pre seniorov.



## NAŠE AKTIVITY

### Sút'áž o najkrajší balkón, kvetináč a predzáhradku

Zariadenie pre Seniorov Zobor, na Janského 7 v Nitre, sa môže pochváliť veľkou záhradou, ktorá je plná stromov, kvitnúcich kríkov a kvetov, či už v kovových kvetináčoch, na balkónoch, alebo v predzáhradkách našich prijímateľov sociálnych služieb. V týchto dňoch **vyhlasujeme 2. kolo súťaže** o najkrajší balkón, kvetináč a predzáhradku. Vyhlasovanie výsledkov súťaže bude prebiehať **v mesiacoch jún až júl 2021.**

Pripomeňme si ako prebiehalo 1. kolo súťaže v našom zariadení. Súťaž prebiehala od 24. augusta do 31. augusta 2020.

Do súťaže sa prihlásilo celkovo dvadsaťštyri PSS, ktorí súťažili v troch kategóriách :

1. kategória najkrajší balkón 6 súťažiacich
2. kategória najkrajší kvetináč 9 súťažiacich
3. kategória najkrajšia predzáhradka 9 súťažiacich



Samotný priebeh súťaže hodnotila porota, zložená zo štyroch zástupcov zamestnancov ZpS Zobor a troch zástupcov PSS ZpS Zobor. Každý člen poroty disponoval jedným hlasom. Súťažiaci s najväčším počtom zvíťazil v príslušnej kategórii. Hodnotenie súťaže prebiehalo podľa určených kategórií, za účasti súťažiacich a poroty, na balkónoch, alebo v areáli zariadenia. Vyhlásenie výsledkov súťaže sa uskutočnilo v poobedňajších hodinách v priestoroch átria, kde boli prítomní všetci súťažiaci a členovia poroty.



## NAŠE AKTIVITY

V 1. kategórii zvíťazila **p. Alžbeta Andrášiková**, so štyrmi hlasmi zo siedmich.

V 2. kategórii okrem mobilných PSS súťažili aj dvojice na vozíčkoch. V tejto kategórii zvíťazila dvojica **p. Margita Hošťáková a p. Mária Škorcová**, piatimi hlasmi.

V 3. kategórii zvíťazila trojica **p. Ľudmila Hudecová, p. Eleonóra Macková a p. Rozália Ondrejmišková**, šiestimi hlasmi.

Na záver vyhodnotenia sa ujala slova vedúca úseku sociálnych služieb, PhDr. Libuša Mušáková, ktorá poďakovala súťažiacim za snahu a obetavosť pri skrášľovaní svojich balkónov, kvetináčov, či predzáhradiek. Víťazom v príslušnej kategórii odovzdala diplom a kyticu ozdobenú cukrovinkami.

Ako cena útechy pre všetkých, bol balíček sladkostí.

Ved' nie je dôležité vždy zvíťaziť, ale zúčastniť sa a mať radosť z peknej roboty.





## NAŠE AKTIVITY

### Prednáška o Nitre

V zariadení pre seniorov Zobor, Janského 7, v Nitre sa dňa 03.03.2021 v knižnici zariadenia uskutočnila prvá časť prednášky o Nitre s prvkami reminiscencie. Prednáška bola zameraná na Svätoplukovo námestie v Nitre, ktorú viedla sociálna pracovníčka Mgr. Lucia Mikulášiková. V prezentácii sa nachádzali fotky námestia ako vyzeralo a volalo sa v určitých rokoch. Po odprezentovaní sa uskutočnila diskusia do ktorej sa PSS aktívne zapájali svojimi spomienkami. Prezentácie sa zúčastnilo viac PSS zariadenia, ktorí po ukončení prednášky a diskusie vyjadrili svoju spokojnosť a záujem o jej pokračovanie.



V Zariadení pre seniorov Zobor, Janského 7 v Nitre, sa dňa 10.03.2021 uskutočnila **aktivita s prvkami muzikoterapie**, ktorú viedla sociálna pracovníčka Mgr. Anna Krenická.



Prezentácia bola zameraná na spomienku zosnulého hudobného interpreta – Roba Kazíka. Zaspomínali si na jeho život, úspechy ako dlhodobé účinkovanie v relácií Repete a jeho krásnu hudobnú tvorbu. Piesne ako napríklad: „Toto sólo patrí nám, Vzdialená“ so záujmom počúvali a niektorí si aj zaspievali. Klienti sa aktívne zapájali a dopĺňali prezentáciu.



## NAŠE AKTIVITY

### Trénovanie pamäte

V Zariadení pre seniorov Zobor, Janského 7 v Nitre, dňa 17.03.2021 sa uskutočnila aktivita – tréning pamäte, ktorú viedla sociálna pracovníčka Mgr. Ingrid Košíková.



Trénovanie pamäte nám pomáha udržiavať mozog bystrý, rýchly a činorodý. Svieži mozog nám pomáha byť aktívnymi a samostatnými aj vo vyššom veku. Prijímatelia sociálnej služby sa aktívne zapájali, navzájom dopĺňali a pomáhali si. Pri aktivite vznikali veľmi príjemné a úsmevné situácie. Klienti vyjadrili svoju spokojnosť a nadšenie z hry.

### Rozprávali sme sa o veľkonočných sviatkoch

V Zariadení pre seniorov Zobor, Janského 7 v Nitre, sa dňa 24.03.2021 uskutočnila diskusia s prvkami reminiscencie, ktorú viedla sociálna pracovníčka Mgr. Martina Drzsíková, PhD. Témou diskusie boli veľkonočné sviatky. Rozprávali sme sa o rôznych zvykoch, symboloch týchto sviatkov. Každý klient pochádza z iného kúta Slovenska a každý z nich mal iné zvyky a symboly, ktoré nám postupne rozprávali a porovnávali medzi sebou ako to bolo kedysi u nich doma.





## NAŠE AKTIVITY

Ženy rozprávali o upratovaní, varení, o návšteve kostola a nakoniec o Veľkonočnom pondelku. Muži vraveli, že oni mali na starosti nákupy a nevedeli sa dočkať Veľkonočného pondelka, kedy svoje ženy vypolievajú, aby boli po celý rok krásne a zdravé. Klienti na konci diskusie vyjadrili svoju spokojnosť a poďakovali za sladké prekvapenie od sociálnej pracovníčky.

### Vymaľuj si vajíčko

V Zariadení pre seniorov Zobor, Janského 7 v Nitre, sa dňa 25.03.2021 uskutočnilo podujatie,, Vymaľuj si vajíčko'' ku sviatkom Veľkej noci. Viedli ju sociálne pracovníčky Mgr. Andrea Slamková a Mgr. Lucia Mikulášiková.

Symbody Veľkej noci boli napríklad, baranček, voda, kuriatka, zeleň a v neposlednom rade korbáče a vajíčka. Počas podujatia si prijímatelia sociálnej služby mohli vymaľovať s farbičkami alebo fixkami vytlačené vajíčko, ktoré sa navlieklo na stužku, aby si ho mohli zavesiť. PSS si mohli samostatne nakresliť s temperovými, akrylovými farbami alebo s rozpustenými voskovkami vyfúknuté vajíčko. Vyrábali aj veľkonočné korbáče, ktoré vyrábali z ušľáchaných novín. Na koniec korbáču si uviazali farebné stužky. Pri tvorbe sme PSS pustili ľudové piesne, na ktoré si spoločne spievali.



# NAŠE AKTIVITY



## Aktivity v tvorivej dielni.

Naši PSS v zariadení pre seniorov a v zariadení opatrovateľskej služby majú možnosť doobeda o 9:00 hod. do 11:00 hod. a poobede od 13:00 hod. do 15:00 hod. navštíviť tvorivú dielňičku. Vyrábajú v nej nádherné výrobky z rôznych materiálov, vymaľovávajú omaľovávanky s rôznou tematikou. Počúvajú hudbu, čítajú časopisy, štrikujú alebo lúšťa krížovky. V tvorivej dielničke sa nachádza masážne kreslo, ktoré majú PSS vo veľkej obľube.

Aktuálne vyrábame výrobky k Veľkej Noci a k ročnému obdobiu - Jar.



Jarná výzdoba a výzdoba k Veľkej Noci, s ktorou pomohli klienti nášho zariadenia v Nitre. Vyrábali veľkonočné vajíčka, strihali krepový a farebný papier, z ktorého následne vyrábali kvety. Pomohli vymaľovať jarný strom. PSS vyrobili krásne postavičky babičky a deduška sediacich na lavičke ktorí vítajú každého kto vstúpi do nášho Zariadenia pre seniorov Zobor, Janského7, Nitra.



Tvorba PSS



# SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



## SPOMÍNANIE

### *V mesiaci január:*

Frankovičová Mária

Pavčírová Mária

### *V mesiaci február:*

Telgarska Lýdia

Miček Štefan

Gráčiková Školastika

Perhalová Ľudmila

### *V mesiaci marec:*

Ivančíková Terézia

Halamová Veronika

Baginová Helena



# SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



## Všetko najlepšie!

### *V Januári:*

Bobulová Helena  
 Cebová Mária  
 Farkašová Mária  
 Ivančíková Terézia  
 Macko Anton  
 Šmehilová Pavla  
 Švecová Terézia  
 Žigová Božena, Ing.

### *Vo Februári:*

Dávidová Rozália  
 Dörr Ladislav  
 Foldešiová Valéria  
 Gajdošíková Lýdia  
 Horváthová Veronika, Ing.  
 Hriadelová Oľga  
 Hubáčková Mária  
 Hudecová Ľudmila  
 Hupková Anastázia  
 Ivánková Alma  
 Krajčovič Štefan  
 Krajčovičová Jozefína  
 Lacková - Bartošová Gabriela  
 Macková Eleonóra  
 Stúpalová Stanislava, MUDr.

### *V Marci:*

Baloghová Božena  
 Filová Mária  
 Halamová Veronika  
 Jakubcová Dana  
 Ješková Ľudmila  
 Kostoláni Ján  
 Mesár Milan  
 Motúzová Mária  
 Šabíková Mária  
 Šebová Jarmila  
 Šiška Jozef, Doc., Ing.  
 Šuhajnári Pavel  
 Vargová Gabriela



## SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



### **Vítame v zariadení pre seniorov ZOBOR:**

Klačko Michal

Javorová Emília

Kostoláni Ján

Kuklová Ľudmila

Šimoník Stanislav

Kubičková Eva

Gaža Jozef

Jakubis Ladislav

Foldešiová Valéria

Klačko Michal

Jakubisová Valéria

Antalíková Eva

Dicová Mária

Čerešnová Anna

Záremba Štefan

Szegényová Alžbeta

### **Odišli:**

Višňovská Marta

Podolák Anton, Doc., Ing.

Podoláková Margita, Ing.

Šuhajnári Pavel



# ZÁBAVA A RELAX

## Tajnička

### vodorovne:

- A - Karel Kryl, meno v kalendári 04.02., tam  
 B - samohlásky Liona, 1. časť tajničky, náter  
 C - plošná miera, noha medveďa, český spevák, MPZ Kuvajtu  
 D - kanadsko-americká rieka, štát  
 E - tlap m, MMXXI, nemecké m. meno  
 F - keks, plazí, opuch  
 G - 2.časť tajničky, prikrývka

### zvisle:

- 1 - značka automobilu, národný letecký obchod výberový  
 2 - drop, kód letiska ARECIBO  
 3 - násyp, brat Kaina  
 4 - fran. rieka obr., nápoj  
 5 - dom. m. Rebeky, posledná časť tajničky, hlas sovy  
 6 - islandské sídlo, posledná časť tajničky, staročeské ukaz. zámeno  
 7 - začiatok slova negatív, posledná časť tajničky, predložka  
 8 – fran. ž. meno obr., posledná časť tajničky, medzinárodný rýchlik  
 9 - do rohu, šifra  
 10-vysoký ženský hlas, druh kávy  
 11-ohľaduplnosť, 12 mesiacov  
 12-čin, morský arktický vták  
 Pom.: GAVE, OSAR

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| A |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| B |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| C |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| D |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| E |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| F |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| G |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Milí naši prijímatelia sociálnej služby, pripravili sme pre Vás aktuálnu tajničku. Za správne vylúštenie tajničky bude jeden z Vás odmenený peknou cenou. Do súťaže sa môžete zapojiť, keď vhodíte lístok s Vaším menom a vylúštenou tajničkou do pripravenej krabíčky na recepcii. Žrebovanie a vyhlásenie výhercu bude dňa 10.05.2021.