



NAŠE ZOBORSKÉ NOVINKY

Správa Zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra
Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby



Občasník pre klientov , zamestnancov a rodinných príslušníkov

Nepredajné

SLOVO NA ÚVOD



Vážené dámy a vážení páni Zariadenia pre seniorov ZOBOR

Je mi čťou prihovoriť sa k Vám, pri príležitosti začatia vydávania časopisu v našom zariadení. V tejto mimoriadnej situácii, ktorá nám neumožňuje pravidelne sa stretávať, organizovať spoločenské akcie a otvorene sa rozprávať, sa k Vám prihovám prostredníctvom predslovu v časopise. Táto krásna myšlienka o zrode časopisu skrsla v hlave pána Vlastimila Maceka. Potešilo ma, že v takejto zložitej a pre všetkých neľahkej situácii, sa môžem zúčastniť a byť pri začiatkoch vydania historicky prvého čísla časopisu, ktorý Vás všetkých bude informovať o chode zariadenia, novinkách a situáciách, ktoré sa týkajú nás všetkých. Celý rok 2020 bol mimoriadne náročný pre nás všetkých, najmä však pre Vás – našich seniorov, ktorí ste boli kvôli pandémie, odlúčení od svojich blízkych. Sprevádzal nás mnohými obmedzeniami a nariadeniami, ktorými sme sa všetci museli a ešte aj naďalej musíme riadiť a rešpektovať. Bohužiaľ, slovo Koronavírus nás sprevádza na každom kroku, vidíme a počujeme o ňom v TV aj v rádiu. Je súčasťou nášho každodenného života. Je tu prítomný medzi nami a spoločnými silami musíme zvládnuť celú situáciu a vrátiť sa späť do normálneho života. Každý z nás už vytúžene očakáva príchod tohto stavu. O to viac, že prichádza čas Vianočný a každý očakáva radostné sviatky a stretnutie so svojimi najbližšími a rodinami. Skúsme sa v tejto chvíli tešiť z každodenných maličkostí ako napríklad, že sa môžeme ráno zobudiť, vstať z postele a uzrieť slnko, vidieť svet okolo seba, objasť svojich najbližších (vo svojich srdciach) a počuť všetko, čo je okolo nás. Každý z nás si želá šťastný život, úplné a dokonalé šťastie však neexistuje. Každý ľudský život je iný. Človek ho musí prijímať, žiť ho, bojovať a nevzdávať sa, lebo po každej búrke vykukne slniečko a opäť začne krásny deň. Som nesmierne šťastná, že sa naše zariadenie mohlo zapojiť do projektu: „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. Kde prostredníctvom tohto projektu bude na Vianoce obdarovaná každá dáma a každý pán v Zariadení pre seniorov ZOBOR. Touto cestou sa chcem poďakovať MŠ v Cabaji – Čápor, koordinátorke projektu p. Ivane Malíkovej a Gymnáziu Golianova v Nitre, koordinátorke PaedDr. Ingridě Jakubičkovej, ktoré podporili naše zariadenie a spolu nám darovali 160 kusov krabičiek pre našich seniorov. Nakoľko počet krabičiek prekračuje kapacitu nášho zariadenia, ostatné krabičky potešia seniorov, ktorí sú obyvateľmi nájomných bytov v DOS. 145 krabičiek s prekvapeniami poputuje do nášho Zariadenia pre seniorov ZOBOR a poteší Vás všetkých. Verím, že Vám tieto z lásky darované darčeky, vyčaria úsmev na tvári a zahrejú Vás pocitom lásky a spolupatričnosti. Sú darované od detičiek, ktoré Vám ich balili s láskou. Bohužiaľ, v tejto situácii, Vám ich nemôžu odovzdať osobne, akoby to bolo za normálnych okolností. Vianočný čas, je čas pokoja, lásky, vzájomného porozumenia, odpustenia a zrodu nového života. Je to čas, kedy je rodina spoločne za jedným stolom, v teple svojho domova.





SLOVO NA ÚVOD

Tohto ročné Vianoce, budú pre všetkých iné ako tie predchádzajúce. Nikto z nás netuší, aká bude situácia v našom zariadení a ako budú tohtoročné Vianoce v zariadení prebiehať. Použijem slová Matky Terezy rímsko-katolíckej mnišky, ktorá povedala: „Najväčším zlom je nedostatok lásky: lásky k blíznym, strašná ľahostajnosť k susedovi, k tým, čo žijú na okraji spoločnosti, k vykorisťovaným, chudobným a starým.“ Preto dovoľte, aby som Vám všetkým úprimne zaželala Požehnané, láskyplné a pokojné Adventné obdobie, rovnako Vianočné sviatky. Všetkým pevné zdravie, optimizmus a dobrú náladu. Časopisu a tvorcom prajem veľa spokojných čitateľov a zaujímavé témy, ktoré budú prezentovať v ďalších vydaniach. Záverom sa lúčim myšlienkou teológa a filozofa Aureliusa Augustinusa, ktorý povedal: „Kde je láska, tam niet starostí. A ak preda sú, prijímajú sa s láskou.“

S úctou Libuša Mušáková – riaditeľka SZSS na základe splnomocnenia zo dňa 28.10.2020



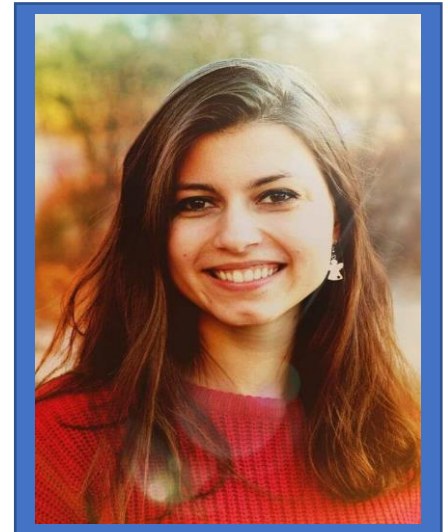


PSYCHOLOGICKÁ PORADŇA

Vianoce v nás

Za uplynulých sto rokov sme ako ľudstvo prešli mnohými zmenami – svetové vojny, zmeny režimov a z toho vyplývajúce potreby zmien v rodine, životoch, vzdelávaní i v práci. S rokom 2020 prišiel do našich životov ďalší veľký prevrat. Na jar sme zavreli brány zariadenia pre našich blízkych a ostali sme s nimi v inom, ako v osobnom kontakte. V lete sa zdala byť situácia na dobrej ceste a držali sme sa bez nákazy. S tým, ako sa mení jeseň na zimu, obdobie nás prináša do ešte väčšej izolovanosti.

Pozastavili sa tvorivé dielne, na obedy sa už v jedálni nestretáme, nemáme možnosť počas dňa mimo svojej izby s niekým prehovoriť o našich životoch a pocitoch. To, čo nám je najprirodzenejšie – ľudský kontakt a vzťahy, sú v tomto predvianočnom období ešte vzdialenejšie.



Väčšina z obyvateľov zariadenia strávi sviatky tu. Mnohí sa pravdepodobne tešili na to, že Vianoce prežijú so svojimi blízkymi. Situácia však nie je ľahká a dnes už nikoho z personálu nestretnete bez ochranného overalu v rukaviciach a respirátore. Niektorí ste sa ocitli zo dňa na deň na inom oddelení mimo svojej izby.

Všetky okolnosti, ktoré sa dejú tu, sú podčiarkované správami zvonka, ktoré mnohí sledujete v televízii. Tieto informácie v nás môžu vyvolať rôzne pocity – sklúčenosť, pocit obmedzovania a potlačania slobody, zúfalstvo, hnev, smútok, sebaľútosť, nudu, apatiu či rezignáciu. Dni nám prídu jednotvárne, nezaujímavé a možno aj prázdne.

Sme však na jednej lodi a aj keď spolu nemôžeme hovoriť, myslíme na seba vzájomne! Za stenou, o poschodie vyššie či v druhom pavilóne sú ďalší z nás, ktorí prežívajú situáciu podobne.

Dnes, možno viac, ako kedykoľvek predtým, musíme spolu načrieť hlbšie do svojich zásob trpezlivosti, do snahy o pozitívne naladenie sa a do porozumenia situácie a nariadení.

V tomto období sa môžeme hnevať. Pokojne si dovoľme precítiť, čo z nás vychádza. Avšak využime tento priestor, kedy iného človeka stretáme len pri tom, ako nám prinesú jedlo, lieky, či keď nám pomôžu s hygienou, na to, aby sme o sebe zistili, čo všetko vieme zvládnuť. Zamyslime sa nad tým, ako sme sa aj v minulosti prebojovali ťažkými chvíľami. Kde sme brali silu? Čo nám dávalo nádej? Aký bol dôvod toho, že sme vždy ráno vstali a išli ďalej?

Nezabudnime si aj v novej fádnosti dní pripomenúť vždy ráno aký dátum je v kalendári, aké máme ročné obdobie, kto sú podstatní ľudia v našich životoch. Môžeme sa aj skúsiť rozpamätať na časy, keď sme chodili do práce – čo boli naše denné úlohy, koho z kolegov sme mali najradšej, aké pracovné úspechy sme zažili atď.

Ostaňme verní našim rutinám – dodržiujme hygienu s takou pravidelnosťou, ako sme to robili doteraz. Ak máme možnosť prejsť sa po izbe, či byť chvíľu na vzduchu na balkóne, urobme to. Ak nie, aj fyzická aktivita z lôžka niekoľko minút – avšak pravidelne – nám pomôže. Poposilňujme si ruky, ponáhajme nohy, ak vládžeme, vystrime si chrbát.

Venujme sa pravidelne veciam, ktoré sú pre nás užitočné na dennej báze. Vyplňme si dni niečím, čo nás poteší. Idú Vianoce – spravme si ich každý u seba v srdci. Teraz je na to najlepšia príležitosť. Dovoľme si byť k sebe láskaví a skúsme preskúmať to, čo nám táto situácia ponúka nájsť v nás samých.

UĽAHČENIE PRÁCE OPATROVATEĽKÁM



V Zariadení pre seniorov Zobor pribudli miniterminály, ktoré uľahčia prácu opatrovateľkám a sestram.

Každá opatrovateľka a zdravotná sestra má pridelený svoj QR kód, ktorý je jej identifikátorom. Denné činnosti a obslužné činnosti sa zaznamenávajú automaticky, stačí priložiť terminál k jednotlivým QR kódom.

Sestra keď príde ku klientovi, načíta si svoj kód na miniterminál – čiže identifikuje najskôr seba, potom identifikuje klienta a zaznamená činnosti, ktoré klientovi poskytne (podá liek, prevlečie posteľ, nakŕmi klienta). Každý zamestnanec, každý klient a každá pracovná činnosť má svoj QR kód.

Pred ukončením služby sa všetky nahrané údaje dostanú cez sieťový kábel do počítača, pričom sa jednotlivé pracovné úkony zapisujú nielen do denného výkazu zamestnanca, ale aj do jednotlivých osobných kariet klientov.



Ako fungoval tento systém v minulosti?

V minulosti si opatrovateľka po skončení pracovnej smeny sadla za počítač, musela naklikáť všetky činnosti do počítača. Všetky úkony si musela zapisovať ručne, aby to na konci pracovnej zmeny nahodila do jednotlivých kariet klientov.

Na službe bol k dispozícii jeden počítač, pred odovzdaním služby museli niekedy stáť opatrovateľky v rade, aby sa im uvoľnil počítač a mohli by si nahráť svoj záznam z dennej činnosti, teraz stačí načítať údaje z miniterminálu a všetko sa automaticky uloží do počítača.

„Týmto krokom sme zefektívnil činnosť opatrovateľiek aj zdravotných sestier v našom zariadení a minimalizovali čas strávený pri počítači. Aj v práci opatrovateľiek pribúda administratívna činnosť, počas osemhodinového pracovného času je táto byrokracia na úkor klienta, ktorý je našou prioritou,“ vysvetlila Naďa Šimová, vedúca Odboru sociálnych služieb mesta.

„Momentálne je v tomto zariadení umiestnených 159 klientov. Začiatky boli náročné, každému klientovi sme museli nahráť do počítača všetky činnosti, ktoré vykonávajú opatrovateľky a zdravotné sestry, vytlačili sme QR kódy. Personál sa musel zaškoliť, aby vedel miniterminál používať a nerobil chyby pri postupnosti krokov“, povedala Iveta Vörösová, referentka opatrovateľskej starostlivosti.

UĽAHČENIE PRÁCE OPATROVATEĽKÁM

Aké sú výhody miniterminálu pre manažment zariadenia ?

„Miniterminály nám pomáhajú pri kontrole kvality poskytovaných služieb aj pracovného výkonu opatrovateľiek a sestričiek. Vieme presne, koľkokrát bol klient skontrolovaný a presne o koľkej, kedy mu bola podaná voda, kedy si vzal lieky, kedy bol polohovaný či prebalený. Každá činnosť sa nasníma v reálnom čase, čo je dôležité pri kontrole starostlivosti o pacienta. Sestrička nemôže spätne nasnímať v popoludňajších hodinách, že od rána dostal klient 3x po sebe vodu. Záznam z tejto činnosti slúži pre interné účely, ale v prípade záujmu si rodinný príslušník klienta môže vyžiadať tieto záznamy“, povedala Libuša Mušáková, vedúca úseku sociálnych služieb Zariadenia pre seniorov Zobor.

Koľko terminálov sa zakúpilo?

Zariadenie pre seniorov Zobor vlastní 13 miniterminálov v celkovej hodnote 2 420 €. Tento počet pokryje všetkých zamestnancov na jednej službe. Pred koncom služby si sestrička stiahne svoje dáta do počítača a odovzdá terminál ďalšej kolegynke.

Timea Galová

Foto: Roman Oravec



AKO SME SA SPOZNALI



Zoznámenie sa...

Po ukončení životnej kariéry, v riadnej penzii som si podala žiadosť do penziónu, ktorý bol práve novootvorený.

Konečne som nastúpila a prvý deň som sa zoznamovala s prostredím v celej budove až som prišla do veľkej záhrady či skôr parku. Na terase som objavila pani, ktorá pracovala v kvetinovom záhone. Nakoľko som celý život pracovala v záhradke, obrábala zeleninku i kvetinky, tak som sa jej prihovorila. Na druhom záhone bol zaujatý jej manžel kopaním čakanom v tvrdej zemi. Hneď som sa pani kvetinárky (bola to klientka) spýtala, či smiem pomáhať. No a tak som sa zapojila do krásnej obľúbenej aktivity s kvetinkami.

Začali sme spoločne zakladať ďalšie a ďalšie záhonky a upravovať celý park pre klientov. Pretože sme od počiatku chceli park sprístupniť a hlavne upraviť a skrásliť pre klientov, ale hlavne pre tých našich imobilných klientov, aby aj v doprovide najbližších (návštevy) sa mohli pokochať pestrofarebnou krásou kvetiniek. Začali sme postupovať po celej krásne upravenej trase prechádzky. Začali sme teda úpravou terasy výraznými kvetinkami a pokračovali dlhou ibiškovou alejou, kde sme postupne dokladali ďalšie rastlinky tak, až sme vytvorili 5-členné skupinky. A do týchto skupiniek som i ja s radosťou doniesla niekoľko kusov od bývalých susedov. Teraz nám už kvitnú v celej aleji biele aj ružové a ja mám z nich veľkú radosť.

Je treba povedať i to, že nám pomáhajú i ďalší aktívni a neaktívni klienti. Tí aktívnejší klienti si obrábajú svoje záhonky pod balkónmi a tí neaktívni tým, že donesú kvety zo svojich domov, od príbuzných a známych a zo svojich bývalých záhradiek. Niektorí klienti si doniesli svoje vlastné kvety pretože ich chceli mať tu pri sebe a chodí si ich pravidelne strážiť!

Náš penzión už získal aj pozornosť susedov zo svojho okolia a i tí nám ponúkajú kvetiny a pomáhajú s výberom aj radami.

A tak manžel p. kvetinárky vtedy kopal a kopal v tomto našom ťažkom teréne ďalšie a ďalšie záhonky a kruhy a obkladal a obkladal kamienkami. Z týchto darovaných kvetiniek je vytvorený aj krásny záhon pestrých chryzantén, ktoré nás všetkých potešia svojimi kvetmi vždy na jeseň. Celý náš vychádzkový chodník končí pod balkónmi s lavičkami a príjemným posedením.

Návrat z krásnej prechádzky je upravený po vychádzkovom chodníčku okolo upraveného pietneho miesta „PRI KRÍŽI“ s lavičkami ktoré je ľahko prístupné a plní možnosť piety a tichého nerušeného rozjímania a samozrejme pri konkrétnych významných dátumoch a osobných spomienkach a je tu i možnosť zapáliť v chránenom mieste kahanec (sviečku), alebo i batériovú sviečku!

Je veľmi príjemné i vo vyššom veku urobiť niečo pekné a užitočné pre seba i ostatných klientov nášho penziónu!

Jeseň života si chcem naplniť i príjemným pocitom!





NAŠE AKTIVITY

V zdravom tele zdravý duch

Správa zariadení sociálnych služieb zariadenie pre seniorov, Janského 7, Nitra umožňuje svojim klientom v zariadení pravidelné cvičenie s fyzioterapeutmi. Cvičiť môžu klienti mobilní a aj imobilní. Cvičenie je realizované pravidelne každý deň v čase od 8.30 hod. prvá skupina 5+1 imobilní klienti, od 8.50 hod. druhá skupina 5+1 imobilní klienti. Cvičenie absolvujú v spoločenskej miestnosti v zariadení opatrovateľskej služby. Kde sa im venuje fyzioterapeutka. Mobilní klienti absolvujú cvičenie v telocvični zariadenia v čase od 9.00 hod. 5+1. Kde sa im venuje fyzioterapeut. Ostatným klientom imobilným sa venuje individuálne fyzioterapeut na izbách. Vzhľadom na dnešnú situáciu Covid 19 sa cvičenia zúčastňujú 5 klienti + 1 fyzioterapeut na jednom cvičení. Klienti zariadenia si radi chodia zacvičiť a rozhýbať telo.



V Zariadení pre seniorov Zobor, na Janského 7 v Nitre, uskutočnila prezentácia s prvkami muzikoterapie, ktorú viedla sociálna pracovníčka Mgr. Anna Krenická.

Prezentácia bola o Karlovi Gottovi, slávnom českom spevákovi o jeho živote, súkromí, jeho tvorbe a krásnych piesňach. Klienti sa aktívne do prezentácie zapájali a veľa vedeli o Karlovi Gottovi.

Klienti zo záujmom počúvali a dopĺňali prednášku.



NAŠE AKTIVITY



Prednáška z archeológie

V Zariadení pre seniorov Zobor, na Janského 7 v Nitre sa uskutočnila prezentácia z archeológie. Viedol ju klient zariadenia Jozef Császta, ktorý pracoval dlhé roky ako archeológ.

Prezentácia bola zameraná na Nítru a okolie. A to Zobor, Lupku, Amfiteáter v Nitre, kasárne pod Zoborom, Krškany, Jelšovce a iné. Na niektorých miestach boli nájdené sídliská, pohrebiská, keramika, mince a iné.

Pán Császta rozprával zaujímavosti zo svojej praxe a svoje skúsenosti. Klienti zariadenia pozorne počúvali a zo záujmom dávali otázky.

Ďakujeme pánovi Jozefovi za krásnu a veľmi zaujímavú prezentáciu, ktorou nás všetkých obohatil.



Prednáška o baníctve

V Zariadení pre seniorov Zobor, na Janského 7 v Nitre, uskutočnila prezentácia baníctva na Slovensku s videoprojekciou.

Na Slovensku sa nachádzali dva významné banské regióny s historickou ťažbou a to stredoslovenský a východoslovenský. Ťažba kovov, najmä zlata, striebra a medi predstavoval jednu z opôr hospodárstva. Prvým hodnoverným dokladom o baníctve na Slovensku je až údaj z roku 1217. V prezentácii boli banské mestá –Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Dobšiná, Gelnica, Handlová, Hnilčik, Kremnica, Nižná Slaná, Rožňava, Smolník, Špania Dolina. Bola použitá videoprojekcia.

Prezentáciu doplnili klienti svojimi poznatkami z banského života a svojimi skúsenosťami.



NAŠE AKTIVITY



Prednáška o chlebe

Dňa 21.10.2020 sa v Zariadení pre seniorov Zobor, na Janského 7 v Nitre, uskutočnila prezentácia O chlebe s videoprojekciou. Prezentáciu prednášala sociálna pracovníčka Mgr. Andrea Slamková. Začalo sa z histórie, ako sa vyrábal chleba a z čoho. Ako sa obrábala pôda a ako prebiehala žatva. Chlieb je najznámejší výrobok z cesta. Prvé pekárenské cechy vznikli u nás už v 14.storočí. Zloženie chlebička z akej múky sa pečie a čo obsahuje aké látky a vitamíny.



Prezentáciu klienti doplnili svojimi praktickými skúsenosťami z pečenia chlebička. Klienti majú veľa poznatkov ohľadom pečenia chleba a navzájom obohatovali poznatkami ostatných klientov. Pre pozitívny ohlas zo strany našich klientov budeme v daných aktivitách pokračovať podľa stanoveného harmonogramu.

Z ohľadom na COVID 19 sa mohlo zúčastniť prezentácie 6 klientov zariadenia.

Hranie spoločenskej hry

Dňa 29.10.2020 sa v Zariadení pre seniorov Zobor, na Janského 7 v Nitre, uskutočnila spoločenská hra s prvkami reminiscencie Ako to bolo kedysi? Hru hrala a viedla sociálna pracovníčka Mgr. Martina Drzsíková, PhD.



Klienti a sociálna pracovníčka si spomínali na staré časy čo zažili a prežili. Z ohľadom na COVID 19 sa mohlo zúčastniť spoločenskej hry menej klientov zariadenia. Ďakujeme sociálnej pracovníčke za zaujímavú spoločenskú hru.

RÔZNE



Vitamín D3 pre zamestnancov a klientov ZpS a ZOS

Vďaka finančnému príspevku od Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny sme v rámci prevencie a na podporu imunitného systému zakúpili Vitamín D3 pre zamestnancov a klientov zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby na Janského 7 a tiež pre zamestnancov a klientov denných stacionárov.



Ochranné pomôcky poskytnuté MPSVaR

Prostredníctvom Odboru krízového manažmentu a bezpečnosti na MPSVaR nám boli bezplatne poskytnuté ochranné pracovné pomôcky pre zamestnancov zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby. Bolo nám poskytnutých 1400 ks jednorazových rúšok a 7000 kusov jednorazových chirurgických rukavíc.





RÔZNE

Dar od spoločnosti Herb-Pharma

Spoločnosť **Herb-Pharma** sa tak nášmu ako aj iným zariadeniam po celom Slovensku rozhodla darovať **ústne spreje VIROSTOP**, určené klientom zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby a tiež zamestnancom, ktoré pôsobia ako účinná prevencia proti koronavírusu SARS-CoV-2.



Dar od spoločnosti galéria Mlyny Nitra

Spoločnosť galéria Mlyny Nitra darovala vitamíny **Vitamín C + zinok** a **Vitamín B-komplex** na podporu imunitného systému, pre našich klientov zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby.





LÁSKA V KRABICI OD TOPÁNOK

Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok

Aj tento rok bola vyhlásený projekt „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?“

Každému klientovi v zariadení pre seniorov a v zariadení opatrovateľskej služby, bola krabička odovzdaná osobne našou pani riaditeľkou. Klienti sa všetkým darom úprimne potešili a z celého srdca ďakujú, že ani tento rok sa na nich nezabudlo.





MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Október, mesiac úcty k starším

Úcta k starším by mala byť prirodzenou súčasťou nášho života, mala by byť úprimná a spontánna. Starší ľudia si ju zaslúžia, majú za sebou veľa životných skúseností a môžu nám mladším odovzdať cenné múdrosť. Úcta a vďačnosť patrí našim rodičom, starým rodičom, prarodičom, ktorí nám, robili celý život radosť a snažili sa, aby urobili šťastných nás, ich deti.

V našom zariadení, Zariadení pre seniorov ZOBOR, máme každý deň možnosť robiť šťastnými my ich, učiť sa zo skúseností a vypočuť si mnoho životných príbehov.



Pri príležitosti pripomenutia si mesiaca úcty k starším – októbra, chcel pozdraviť a potešiť klientov prostredníctvom videohovoru aj pán primátor mesta Nitra Marek Hattas.

Vzhľadom k mimoriadnej situácii, v ktorej sa všetci nachádzame, sme pre bezpečnosť našich seniorov uskutočnili videohovor s pánom primátorom Marekom Hattasom za prítomnosti riaditeľky v zastúpení Zariadenia pre seniorov ZOBOR PhDr. Libuši Mušákovej a našich seniorov, vybraných členov Výboru klientov zariadenia, ktorý sa niesol v príjemnej atmosfére. Všetkým obyvateľom zariadenia zároveň poslal pán primátor milú pozornosť v podobe čokoládky s venovaním, ktorú v jeho mene rozdali všetkým sociálne pracovníčky. Klienti sa veľmi potešili a poslali mu srdečné pozdravy.



MESIAC ÚCTY K STARŠÍM



My všetci prajeme našim klientom pevné zdravie, úsmev na tvári, radosť zo života a veľa krásnych a plnohodnotných dní strávených u nás v Zariadení pre seniorov ZOBOR.

TESTOVANIE V ZARIADENÍ



Plošné testovanie v ZpS a ZOS

V zariadení pre seniorov Zobor, Janského 7, Nitra sa v sobotu dňa 31.10.2020 konalo plošné testovanie na ochorenie COVID-19.

Testovali sa všetci prijímatelia sociálnych služieb, zamestnanci a testovanie sme umožnili aj rodinným príslušníkom, ktorí žijú v spoločnej domácnosti. Testovanie prebiehalo v exteriéri nášho zariadenia a použité boli antigénové testy.

Vykonalí sme 389 AG testov na COVID-19.



Testovanie prebiehalo pri dodržaní všetkých hygienicko–epidemiologických opatrení.

Pandémia ochorenia COVID-19 stále pretrváva. Kľúčovým preventívnym opatrením je nosenie rúšok. Ďalším dôležitým krokom v boji proti ochoreniu COVID-19 je dôkladné umývanie rúk a dodržiavanie dostatočného sociálneho odstupu. Obmedziť sociálne kontakty. Ochorenie COVID-19 môže prenášať aj človek, ktorý nemá príznaky ochorenia.

Nadalej by sme mali zostať opatrní a zodpovední.



SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



Všetko najlepšie k narodeninám!

V októbri:

Antalová Ema
Baginová Helena
Barboríková Alžbeta
Benc Michal
Čapuchová Helena
Kurucová Viera, MUDr.
Németh Michal
Pašková Ľudmila
Petergáčová Emília
Plevka Ján
Šmondrková Helena
Švecova Oľga
Telgarská Lýdia
Žitná Emília

V novembri:

Andrášiková Alžbeta
Ďurečková Milota, PaedDr.
Eliáš Július
Farkašová Gabriela
Horinková Mária, Mgr.
Chobotová Júlia
Kováčsová Vlasta
Kováčová Melánia
Kučerová Marta
Levický Imrich
Mániová Magdaléna
Mudrochová Mária
Ondrejmišková Rozália
Ottingerová Mária
Repová Štefánia
Suchter Ján
Valašeková Antónia
Zálubyová Amália

V decembri:

Bónová Božena
Čáсарová Ľudmila, PaedDr.
Drobná Eva
Fančovič Branislav
Hudíková Emília
Kubek Gustáv
Lohyňová Helena
Sloboda Dominik
Škorcová Mária
Škoríková Viktória
Vacula Štefan
Viršík Anton



SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



SPOMÍNANIE

V mesiaci október:

Lohyňa Viliam

Trúchla Matilda

V mesiaci november:

Cintulová Veronika

Johanik Jozef Peter

Jurák Matej

Michalčíková Margita

Pavlovičová Rozália

Guzmická Helena

V mesiaci december

Adamovičová Anna

Krčárová Anna

Kollár Bohumil, Doc.Ing.CSc.

Molnárová Magdaléna

ZÁBAVA A RELAX

Cestujú vlakom dvaja kamaráti. Pred nimi zrazu vidia veľké stádo kráv. Jeden z nich len povie:

- Bože, koľko kráv!

Druhý len sucho skonštatuje:

- Dvesto.

Prvý sa ho pýta:

- A to si ako zistil?

- Spočítal som im nohy a podelil štyrmi.





Informácia od redakcie

Vážené dámy, vážení páni - naši čitatelia, chceme sa Vám priblížiť v tomto ťažkom období života, období koronavírusu priamo k Vám. Náš časopis má hlavnú ambíciu sa všetkým prihovoriť, informovať a čiastočne aj zabaviť a preto volíme pravidelné rubriky. Informovať Vás budú naši klienti, lekári a odborní pracovníci. Pripomenieme si naše aktivity v zariadení, prednášky a súťaže, ktorých ste sa zúčastnili. Nechceme ani zabudnúť na naše životná jubileá, významné udalosti a spomenieme si na tých čo nás opustili. V neposlednom rade budeme pravidelne otvárať rubriku určenú pre zábavu a relax. Veľmi radi uvítame v našich radoch klientov, ďalších autorov a spolupracovníkov, ktorí by sa zapojili zaujímavými článkami do nášho nového časopisu.

Kontakt

Správa zariadení sociálnych služieb

Zariadenie pre seniorov

Zariadenie opatrovateľskej služby

Janského 7, 949 01 Nitra

tel.: 037/692 67 24