



# NAŠE ZOBORSKÉ NOVINKY

Správa Zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra  
Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby

## ZOBOR ZARIADENIE PRE SENIOROV

**OSLAVUJEME 10. VÝROČIE 2011 -2021**

Občasník pre klientov , zamestnancov a rodinných príslušníkov

Nepredajné



# PRÍHOVOR

## Vážené dámy, vážení páni, milí čitatelia,

Čas plynie spravodlivo pre každého neúprosne, rovnako. Plynie rovnako vo chvíľach pohody i vtedy, keď sa nám nedarí a chceli by sme ho „popohnať“. A častokrát je to naopak. Ak prežívame obdobie šťastia a radosti, vtedy si prajeme, aby trochu „spomalil“ a doprial nám si tieto chvíle užiť dlhšie a ešte viac ich precítiť.

Jubileum je čas, kedy zvyčajne rekapitulujeme uplynulé roky. Vtedy spomíname, oslavujeme, prajeme si navzájom ešte veľa šťastných chvíľ a rokov do budúcnosti.

Keď ma oslovila p. PhDr. Libuša Mušáková, zast. riaditeľka Správy zariadení sociálnych služieb v Nitre, aby som prispela svojimi spomienkami na rok 2011, kedy bolo slávnostné otvorenie Zariadenia pre seniorov na Jánskeho ulici v Nitre, potešila som sa. Ďakujem jej za možnosť prihovoriť sa Vám týmto príspevkom, kedy si pripomíname desiate výročie otvorenia tejto organizácie. V myslí sa totiž častokrát vraciam práve do spoločných začiatkových rokov. Predsa, začínali sme budovať, ale i boriť sa s prevádzkovými problémami, ktoré nám každodenný život v našom novom zariadení a práci priniesol. Nastavenie ekonomicko-prevádzkových procesov, ale hlavne, aby sme s novovytvoreným personálom zvládli starostlivosť a potreby Prijímateľov sociálnych služieb (klientov), ktorí k nám nastúpili. Mnohí zamestnanci nemali dlhoročné pracovné skúsenosti so starostlivosťou o seniorov. Každý z nás, či je to zamestnanec alebo klient má spomienky „vlastné“, ktoré sú pre neho osobné.

V každom prípade otvorenie našej organizácie bolo potrebnou, dôležitou a humánnou službou občanom nášho mesta. Požiadavka na tento druh sociálnych služieb- pobytová sociálna služba- akcentovala už niekoľko rokov.

Rozhodnutie vedenia mesta Nitry na čele s vtedajším p. primátorom a poslancami mestského zastupiteľstva bol správnym počinom. Záujem o umiestnenie z radov občanov- seniorov čoskoro presiahol naše kapacitné možnosti. Myslím, že k tomu prispel i tím zamestnancov a kredibilita nášho zariadenia. Úspešnosť našej práce bola v priamej úmere ochoty spolupracovať. Všetci sme mali jeden cieľ- vytvoriť a udržať vysoký štandard poskytovaných sociálnych služieb, a tým docieľiť spokojnosť s pobytom v našom zariadení. Práca bola o to náročnejšia, že každý z umiestnených seniorov musel zásadne zmeniť svoj životný štýl. Musel si zvykať na nové prostredie a ľudí, s ktorými strávi zvyšok svojho života.

V dobe otvorenia Zariadenia pre seniorov v Nitre- v roku 2011 sme mali k dispozícii 160 lôžok, z toho bolo vyčlenených 50 lôžok pre imobilných seniorov s umiestnením v zariadení opatrovateľskej služby. Personál tvoril tím 84 zamestnancov. Vládol tu tímový duch, bez ohľadu na pracovnú pozíciu.

Záverom mi dovoľte byť osobná a možno i neskromná. Chcem sa poďakovať celému kolektívu zamestnancov, s ktorými sme budovali túto organizáciu. Bolo mi ct'ou s Vami spolupracovať. Zároveň mi dovoľte pozdraviť Vás, milí klienti, ktorí ste v tomto období k nám nastúpili. Mnohí už nie sú medzi nami. Desať rokov v živote seniora nie je krátka doba.

Chcem veriť, že sa mojím spolupracovníkom a mne podarilo vytvoriť pevné profesionálne a ľudské hodnoty, na ktorých základoch sa bude dať budovať i ďalej.

Prajem všetkým do ďalších rokov veľa potrebného zdravia, životného optimizmu, vnútornej sily a spokojnosti.

Ďakujem za čas, ktorý ste venovali čítaniu môjho príspevku.

PhDr. Viera Škablová

Prvá riaditeľka Zariadenia pre seniorov ZOBOR



# OZNAMY

## Oznam pre prijímateľov sociálnej služby

Vážení prijímateľa sociálnej služby,

sociálne pracovníčky Vám oznamujú, že v zmysle novely Zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách máte možnosť určiť svojho „dôverníka“, to znamená osobu, ktorá bude v prípade potreby informovaná o administratívnych náležitostiach týkajúcich sa Vašej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

Určenie „dôverníka“ je dobrovoľné, Vaším „dôverníkom“ môže byť ktokoľvek Vám blízky, nemusí sa jednáť o rodinného príslušníka. V prípade, že sa rozhodnete určiť svojho „dôverníka“ jeho meno a kontakt bude zaznamenaný v informačnom systéme.

Poskytovateľ sociálnej služby bude povinný „dôverníkovi“ oznamovať použitie a zápis použitia telesných a netelesných obmedzení prijímateľa, doručovať jednostrannú výpoveď zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, ako aj písomné upozornenie na možnosť výpovede zmluvy o poskytovaní sociálnej služby z dôvodu hrubého porušovania povinností vyplývajúcich zo zmluvy.

## Milé klientky a milí klienti ☺.

Mnohí z vás si ma už určite všimli ako pobežujem raz týždenne po zariadení. Pre tých, ktorí ma predsa len nezaregistrovali, by som sa veľmi rada predstavila prostredníctvom tohto časopisu.

Volám sa Kristína Šumská a vo vašom zariadení robím od júla psychologičku. Medzilidská komunikácia je v živote ľudí veľmi dôležitá a zahŕňa jednu z mojich kompetencií. Ak máte pocity, ktoré vám nie sú zrovna príjemné, niečo čo vás ťaží, alebo by ste sa radi len tak porozprávali, som tu pre vás vždy k dispozícii s garanciou diskretnosti.

Pocity osamelosti, krivdy, nepotrebnosti a úbytku síl sa spájajú s vyšším vekom. Postavenie starnúcich ľudí v spoločnosti sa časom historicky mení. Postupne sa transformuje ich úloha v rodine a rovnako na trhu práce, kde prichádzajú o svoju sociálnu úlohu. Po odchode na dôchodok nebýva situácia veľmi priaznivá a často je to veľká previerka psychickej sily a schopnosti prispôbiť sa novým podmienkam hlavne po príchode do zariadenia.

Možnosti starých ľudí sa nástupom na dôchodok limitujú, pretože sa končí obdobie produktívneho veku, strácajú sa skôr nadobudnuté kontakty a mení sa hodnotový systém a tiež perspektíva. Mnoho starých ľudí sa dostáva do finančného a existenčného tlaku.

Počet seniorov v populácii neustále rastie a vo vyššom veku narastajú tiež ich chronické zdravotné ťažkosti. Najúčinnším spôsobom, ako sa vyhnúť osamelosti v starobe a spríjemniť si životné chvíle, je zostať v kontakte s rodinou a priateľmi, deťmi a vnúčatami, bývalými kolegami a zapájanie sa do komunitného života, ktorý je v zariadení skutočne pestrý. Pre seniorov je veľmi prospešné, ak sa môžu stretnúť s rovesníkmi a porozprávať sa či zabaviť, alebo chystať spoločný projekt.

Veľmi vhodné pre aktívny život starnúcich ľudí sú vzdelávacie aktivity. Aj vo vyššom veku je človek schopný osvojovať si nové zručnosti a vedomosti.

Staroba nemusí predstavovať iba negatívny aspekt a preto je jednou z mojich vízií spríjemniť a nájsť zmysel života tým, ktorí si to skutočne zaslúžia a to ste práve vy všetci ☺.

Mgr. Kristína Šumská



## 10. VÝROČIE ZARIADENIA

Rok 2021 je pre naše Zariadenie pre seniorov ZOBOR dôležitým míľnikom, kedy je dôvod na oslavu. Tento rok **oslavujeme 10. výročie spustenia prevádzky zrekonštruovaného, moderného zariadenia pre seniorov**, ktoré sa vyníma v mestskej časti ZOBOR. Útulné izby zariadenia poskytujú nádherný výhľad na mesto Nitra, aj na Nitriansky hrad. Priestranná a veľkorysá plocha záhrady zariadenia, prináša seniorom mnoho možností na rôzne aktivity ako prechádzky, starostlivosť o kvetinové záhony a prípadne športové aktivity. Dovtedy opustená a zchátralá budova bývalej detskej nemocnice, po rekonštrukcii poskytla nový domov pre seniorov, ktorí sú odkázaní na pomoc druhej osoby.



Zariadenie pre seniorov ZOBOR  
10. výročie

Mnoho ľudí si v zariadení našlo nové zamestnanie, ktoré je zároveň poslaním. Svojou prácou, trpezlivosťou a láskavým prístupom, nechávajú zakaždým kúsok zo seba. Zámerom mesta Nitry bolo vybudovať v priestoroch bývalej detskej nemocnice zariadenie, ktoré by poskytovalo starostlivosť pre seniorov. Mesto využilo možnosť čerpať európske dotácie na časť zariadenia opatrovateľskej služby, ktoré je v budove na 2NP. Ostatnú časť rekonštrukcie budovy financovalo mesto Nitra z vlastných zdrojov. Rekonštrukcia budovy sa začala 13.01.2010 a bola realizovaná firmou Dynamik. Dokončenie stavby bolo plánované na 15. novembra 2010. Spustenie prevádzky malo byť pôvodne v januári 2011, avšak pri kolaudácii sa zistili nedostatky a spustenie prevádzky sa posunulo na neskôr.

Mesto prevzalo stavbu po ukončení prác od zhotoviteľa 08.04.2011. Zariadenie disponovalo 159 lôžkami pre prijímateľov sociálnej služby. Dňa 02. a 03.05.2011 sa začal presun prvých prijímateľov zo Zariadenia opatrovateľskej služby na ul. J. Kráľa 2 v Nitre, kde bolo dovtedy celkovo 32 prijímateľov. Príchodom prvých prijímateľov sociálnej služby do časti ZOS, ktorá sa nachádza na 2 NP tejto budovy, sa vdýchol zariadeniu nový život.

Organizačnú štruktúru zariadenia tvorilo v roku 2011 – 85 zamestnancov. Dnes, v roku 2021 má Zariadenie pre seniorov ZOBOR 87 zamestnancov. Od 01.01.2011 prešli delimitačným procesom zamestnanci SZSS pod novovzniknutú organizáciu Zariadenie pre seniorov ZOBOR.

Aktuálne v zariadení stále pracuje 25 pôvodných zamestnancov. Za obdobie 10 rokov sme do pracovného pomeru prijali 227 zamestnancov. Zariadenie pre seniorov ZOBOR za obdobie 10 rokov prijalo celkovo 981 prijímateľov sociálnej služby. Od roku 2011 je z pôvodne prijatých prijímateľov naďalej 11 seniorov v zariadení.



## 10. VÝROČIE ZARIADENIA

Priaznivá epidemiologická situácia nám umožnila zrealizovať oslavu 10. výročia otvorenia zariadenia, preto sme sa rozhodli, že dňa 29.07.2021 slávnostne oslávime tento pre nás sviatočný deň.

Na oslave výročia sa zúčastnili aj predstavitelia vedenia Mesta Nitry, poslanci mestského zastupiteľstva za VMČ ZOBOR, predsedkyňa komisie MZ pre sociálne veci, bývanie a podporu verejného zdravia, vedúca odboru sociálnych služieb, ako aj prvá riaditeľka Zariadenia pre seniorov ZOBOR ako aj prví vedúci zamestnanci zariadenia. Pozvanie prijal aj pán farár z farnosti sv. Urbana Nitra – Zobor. Zamestnanci zariadenia pripravili krásne a príjemné posedenie s bohatým programom pre našich ctených hostí, zamestnancov zariadenia a predovšetkým pre prijímateľov sociálnej služby v zariadení. Úsek sociálnych služieb ZOBOR zabezpečoval výzdobu, program, prípravné práce a sponzorov. Sponzori svojou štedrosťou, vo veľkej miere prispeli k bohatšej ponuke nielen občerstvenia, ale aj cien do tomboly pre našich prijímateľov sociálnej služby a našich zamestnancov. Najväčšiu zásluhu pri hľadaní sponzorov mala naša sociálna pracovníčka Mgr. Veronika Palatická, za čo jej patrí naša vďaka. Veľké poďakovanie patrí aj všetkým našim sponzorom, ktorí nám tento slávnostný deň spríjemnili svojimi sponzorskými príspevkami.





# 10. VÝROČIE ZARIADENIA

Slávnostný program otvoril tanečný pár Dominika Lenghartová a Christian Bori z Akadémie tanca. Zatancovali waltz, valčík, cha – cha a jive.



Následne PhDr. Libuša Mušáková – poverená výkonom funkcie riaditeľa SZSS privítala ctených hostí. Nasledovali príhovory hostí, PhDr. Anna Laurinec Šmehilová, PhD., PhDr. Libuša Mušáková a PhDr. Viera Škablová.



Poslanec Národnej rady SR a primátor mesta Nitra pán Marek Hattas sa prihovril k našim prijímateľom sociálnej služby, k prítomným hostom a zamestnancom. Primátor taktiež priniesol do zariadenia dar pre seniorov, ktorým bolo masážne kreslo.





## 10. VÝROČIE ZARIADENIA

Za prijímateľov sociálnej služby predniesla príhovor pani Gabriela Lacko – Bartošová, ktorá je v zariadení už 10 rokov. Slávnostnú atmosféru nám spríjemnila hudobná skupina Ego, ktorá roztancovala našich prijímateľov a rovnako aj zamestnancov zariadenia. Po prípitku a slávnostnom obede nasledovalo krájanie slávnostnej torty. V poobedňajších hodinách sme začali s losovaním tomboly pre našich prijímateľov sociálnej služby. V tombole bolo 66 výherných balíčkov a neskôr sme losovali tombolu pre zamestnancov zariadenia, kde bolo 32 výherných balíčkov. Počas slávnostného dňa kolovala dobrá nálada a príjemná atmosféra v celom zariadení.



**Mesto Nitra je našim zriaďovateľom** a rovnako prispieva do nášho rozpočtu na činnosť organizácie. Teším sa z dobrej spolupráce a podpory pri realizácii zámerov zo strany nielen vedenia mesta Nitry, konkrétne pána primátora **Mareka Hattasa**, viceprimátorov **Mgr. Miloslava Špotáka** a **Mgr. Daniela Balka**, prednostu mestského úradu v Nitre **Mgr. Martina Horáka**, ako aj poslancov MZ, ale predovšetkým aj **PhDr. Anny Laurinec Šmehilovej**, ktorá v mestskom zastupiteľstve aktívne presadzuje a podporuje návrhy a projekty na zvyšovanie kvality poskytovaných služieb v zariadení pre seniorov. Rovnako moje poďakovanie patrí **vedúcej odboru sociálnych služieb PhDr. Nadi Šimovej**, ktorá takmer rok viedla našu organizáciu ako zastupujúca riaditeľka a dokonale pozná nielen problematiku ale aj slabé stránky organizácie. Ďakujem jej za ústretovosť, pomoc, podporu a úžasnú spoluprácu s odborom sociálnych služieb. Moje poďakovanie v neposlednom rade patrí aj **Ing. Darine Keselyovej**, ktorá svojou precíznou prácou hlavnej kontrolórky mesta Nitry dohliada na správnu činnosť aj našej organizácie.



## 10. VÝROČIE ZARIADENIA



Všetkým našim zamestnancom, ktorí pracujú v zariadení, chcem vysloviť môj obdiv a poďakovanie, za ich obetavú a nie ľahkú prácu. Denne sa snažia, aj keď nie vždy sa to dá, s ľahkosťou, s úsmevom na tvári a s trpezlivosťou, zvládať každodenné problémy a mnohokrát neľahké situácie. Všetkým prijímateľom sociálnej služby želim veľa príjemných chvíľ strávených v našom zariadení. Zamestnancom zariadenia želim veľa úspechov v práci, veľa zdravia a pozitívny prístup k práci.



Na záver použijem slová Alberta Einsteina, ktorý povedal:

*„Existujú dva spôsoby, ako prežiť život:  
nevidieť v ňom nič zázračné,  
alebo považovať všetko za veľký zázrak.  
Ja verím v ten druhý spôsob“*

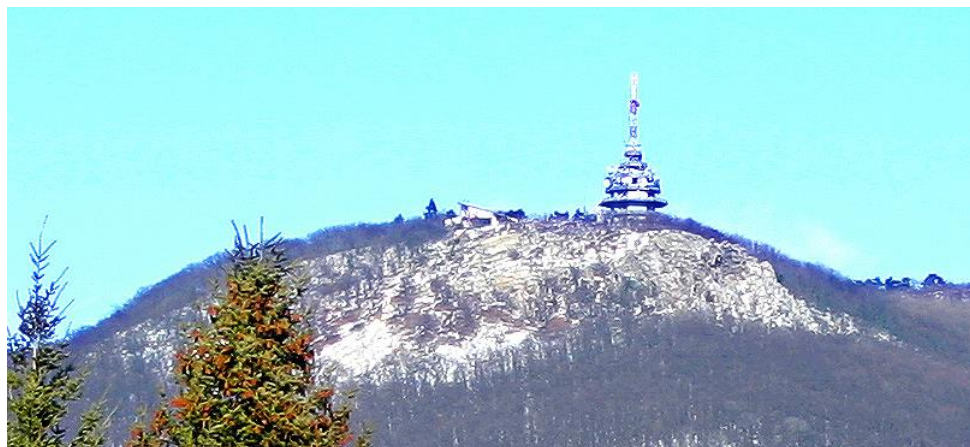




# HISTÓRIA ZOBORA

## Nitra - Zobor - Pyramida

Pyramida je zďaleka viditeľný vrch nad mestom Nitra. Vystupuje z mestskej časti Zobor a svojou polohou a majestátnosťou dominuje nielen mestu Nitra, ale aj širokému okoliu. Na vrchu je hradištný komplex, ktorého súčasťou sú predhradia Dražovce, Lupka, Šindolka a Martinský vrch. Vo všetkých týchto častiach sa našli archeologické nálezy, ktoré dokazujú bohatú históriu Nitry ako sídla a tiež významného vojenského bodu.



*Hradisko Pyramida - dnešná podoba*

Prístup k hradisku Pyramida bol z troch strán obohnaný až 12 metrov vysokým valom, ktorý bol ešte zvýšený drevenými palisádami. Hlavná brána bola zo strany od kláštora, čo je dnes Nemocnica sv. Svorada. Tento vchod bol pre ľudí aj zvieratá najpohodlnejší a rýchlo sa stal najdôležitejším vchodom. Takto prístupný vchod však v čase ohrozenia mohol byť veľmi ľahko zneužitý nepriateľom a bol niekoľkonásobne zabezpečený. Pri vchode boli postavené dve strážne veže obsadené zosilnenými hliadkami a samotný val sa stáčil až 20 metrov dovnútra.

Podrobný archeologický výskum odhalil základy stavieb, mnohovrstvú štruktúru a zloženie valov, obranných stavieb a samozrejme aj funkčných budov. Našlo sa veľké množstvo nálezov, črepov, náradia a ozdôb. Zistilo sa, že valy boli budované, prestavované a vylepšované vo viacerých fázach a v dlhom časovom období. Prvé dôkazy o osídlení a obrannom charaktere valov sú z doby bronzovej, teda približne z obdobia 2000 rokov pred n.l. Ďalšia dôležitá prestavba a modernizácia prebehla v dobe železnej. Znamená to, že strategická poloha hradiska Pyramida bola veľmi dôležitá v obrovskom časovom horizonte. Dôležitú opravu a prestavbu hradiska urobili Slovania a z tohto obdobia máme aj najlepšie zachované nálezy. Slovania opravili zničené palisády, zmodernizovali a zvýšili obranné valy. Predĺžili aktívnu obranu valov na 3900 m a plocha hradiska ohraničeného valmi tak dosiahla neuveriteľných 11 hektárov. Materiál na zhotovenie valov bol použitý z výkopov na vnútornej strane. Tieto výkopy boli neskôr použité ako základ pre tri rozsiahle vodné cisterny. Hradisko je vo veľkej výške a nemalo vlastnú studňu a preto boli cisterny ako zdroje vody kľúčové pre obranu a prežitie obyvateľov a zvierat. V cisternách sa však našli dôkazy, že neboli využívané pre ľudí ale hlavne pre napájanie zvierat. V čase osídlenia Slovanmi bolo už hradisko jednoznačne využívané ako útočisko. V čase nájazdov alebo ohrozenia nepriateľmi sa sem presunuli obyvatelia z celého okolia aj so svojimi zvieratami, zásobami a náradím každého druhu. Tu spoločne prečkali kritické obdobie nájazdov a potom sa vrátili domov. Našlo sa množstvo nádobií, črepov a ozdobných predmetov. Čo je veľmi zaujímavé, že sa na hradisku nenašli žiadne zvyšky bojového materiálu, ako napríklad hroty šípov, oštepky alebo kamenné úlomky. Z toho vyplýva, že v priestoroch hradiska nedošlo k priamym bojom. Dá sa teda predpokladať, že hradisko bolo na dobrom strategickom mieste, výborne chránené obrannými valmi s palisádami a evidentne obsadené motivovanými obrancami.



# HISTÓRIA ZOBORA

Archeologický výskum prebiehal tak, že sa robili rezy valmi, cisternami a preskúmali sa obytné objekty a okolie hradiska. Zistilo sa, že v okolí hradiska v tom čase neboli stromy. Z vojenského hľadiska bolo dôležité, aby stráže mali dobrý výhľad, mohli včas varovať obyvateľov a hlavne uzatvoriť brány. Vyrúbané stromy sa použili ako stavený a podporný materiál a tiež ako kurivo do domčekov. Predpokladá sa, že stromy sa rúbali v čase mieru a to v rámci údržby a prestavby objektov.



*Nálezy z čias osídlenia Slovanmi*

Dlhodobý výskum objektov hradiska, domčekov a nálezov po poľnohospodároch a remeselníkoch ukázal, že išlo o veľmi dôležité stredisko obrany územia, ale aj miestnej kultúry a remesiel. Neskôr bola hlavná časť hradiska umelo navýšená a bol tu postavený mileniálny pomník.

Z archeologických nálezov sa dá doložiť, že hradisko bolo využívané aj v stredoveku, ale jeho význam z vojenského hľadiska postupne upadal.

Počas výskumov sa tu postavila chatka, ktorá slúžila pracovníkom výskumu a boli tu uložené a dokumentované nálezy. Nálezy boli študované niekoľkokrát a to priamo pri nájdení, neskôr v priestoroch Archeologického ústavu v Nitre a vzácne nálezy aj v iných vedeckých ústavoch. Počas výskumu prišlo aj k niekoľkým úsmevným príhodám, keď v sondách boli ráno nájdení spiaci diviaci. Z hľadiska histórie nášho územia ide o významné miesto a počas výskumu sem prichádzali vzácne návštevy. Raz pri vládnej návšteve našiel predseda vlády Colotka priamo v sonde plné hniezdo mláďat slávik.

**Jozef Császta**



# PRODUKTY S LIEČIVÝM PRÍBEHOM



## SV MEDARD

ochrana - empatia - pomoc

Príroda a životné prostredie bezprostredne vplyvajú na život a zdravie človeka. Na telesné i to duševné. V dnešnom období sme svedkami výrazných negatívnych prírodných zmien, ktoré začínajú zasahovať do života každého z nás. Stále viac si uvedomujeme následky a škody, za ktoré budeme platiť vysokou cenou kvôli ľahostajnosti a honbe za ziskom, prehnanému konzumu, našej hlúposti a arogancii.

Milí seniori, v distribučnej spoločnosti liekov a zdravotného materiálu MED-ART Nitra síce nevieme riešiť všetky ťažké prírodné, či životné dilemy a nemáme odpoveď na každú otázku, no čo vieme s určitosťou povedať je, že chceme pomáhať všetkým ľuďom, aby mali zdravší a plnohodnotnejší život. Aj z tohto dôvodu prinášame kvalitné prírodné produkty, ktoré v sebe skrývajú liečivú silu prírody, a môžu sa tak stať pre človeka každodennou súčasťou, udržiavajúcou potrebnú rovnováhu tela a mysle.

Inšpiráciou nám bol legendárny fráter Cyprián, ktorý v Červenom Kláštore založil jednu z najstarších lekární, a rovnako aj patrón našej spoločnosti sv. Medard. Obaja mali spoločné to, že šírili myšlienku pomoci druhým ľuďom a boli svetlom pre tých, ktorí mali v srdci tmu a beznádej. A práve na túto šľachetnú myšlienku chceme nadväzovať našou produktovou značkou sv. MEDARD. Chceme ňou poukazovať nielen na identitu našej firmy, ale aj na morálne hodnoty, ktoré si v MED-ART-e ctíme. Naš patrón a vzor, sv. Medard, bol empatický muž, ktorý sa snažil liečiť skutkami. Keď videl, že niekto potrebuje pomoc, hľadal riešenia. Aj my chceme rovnako byť k ľuďom empatickí a hľadať pre nich tie najlepšie riešenia. Tak ako každý človek má svoj vlastný príbeh, tak aj každý z našich produktov je v niečom výnimočný. Ich rôznorodosť naznačuje rozličnosť pováh a individuálnych potrieb ľudí. Produkty značky sv. MEDARD prinášajú hlavne nádej – to je, ako hodiť kotvu k druhému brehu, a pevne sa pritom pridržať lana života. Nádej je mnohokrát najlepším darčekom, ktorý vám môžu vaši blízki dať.

Predčasom išiel môj priateľ so svojím synom po ulici a v rukách niesol tašku plnú darčekom. Obrátil sa k svojmu synovi a povedal: „Kúpil som ti autička. Akú hračku by si si ešte želal?“ Viete, čo odpovedal syn otcovi?: „Vezmi ma za ruku.“

Milí priatelia, i my v MED-ART-e, vás chceme chytiť za ruku a povedať vám: Ďakujeme za vaše životné skúsenosti, starostlivosť, či povzbudivé slová a podanie pomocnej ruky tým, ktorí to v čase potrebovali. Chceme vám povedať, že ste pre nás výnimoční. Obraciame sa preto na sv. Medarda, ktorý je nám vzorom a inšpiráciou, aby sme nezabúdali na driemajúce dobro v každom z nás. Postava svätca sv. Medarda sa stala našou inšpiráciou z mnohých dôvodov. V prvom rade sv. Medard bol nositeľom cnostných hodnôt, ako napríklad hodnoty ľudskej dôstojnosti, vzájomného rešpektu a v neposlednom rade bol nositeľom hodnoty morálneho rozmeru ľudí. Okrem toho svätcovi neboli vzdialené ani vlastnosti ako štedrosť a veľkodušnosť, ba práve naopak. Najdôležitejším duchovným posolstvom sv. Medarda bola ľudskosť, prístupnosť a ochota nezištne pomôcť ľuďom v núdzi i v nešťastí.



# PRODUKTY S LIEČIVÝM PRÍBEHOM

My rovnako chceme chrániť našich priateľov, partnerov i zamestnancov. Nie sme stotožnení s myšlienkou, že sociálna spravodlivosť súčasnej doby má odklon od morálnych hodnôt. Takisto sa nám nepáči, že v dnešnej dobe chýba jemnosť k chronicky chorému človeku. Verejné dobro sú len prázdne slová, ale činy vidieť len sporadicky. V MED-ART-e už niekoľko rokov nasledujeme tradíciu ružového venca, ktorá je aktuálna v obmene i dnes. Táto milá tradícia krásne ukazuje na dôstojnosť a vznešenosť človeka. Ekvivalentom ružového venca je ocenenie Cena srdca sv. Medarda, ktorým sa chceme poďakovať ľuďom v našej firme za ich prístup k práci, za ich štýl života a za ich kreativitu. Chceme oceňovať každú námahu a nasadenie pre firmu, všimame si nápaditosť i zápal pracovať pre kolektív. Život so sv. Medardom je pre nás vo vedení spoločnosti životom mnohých výziev. Je to šťastie i vstup do neznáma. Často aj my, ako každá podnikateľská firma, kráčame v neistote, ale veríme, že našim kľúčovým poslaním je nájsť správny smer pre dobro zamestnanca a pacienta. Možno povedať, že blúdenie a neistota je postupnou cestou k naplneniu. Dovoľte mi za celé vedenie MED-ART-u sa aspoň takto ešte raz všetkým veľmi pekne poďakovať a zaželať vám veľa radostných dní plných zdravia.

PharmDr. Ján Holec, generálny riaditeľ spoločnosti MED-ART

**SP MEDARD**  
ochrana - empatia - pomoc

*Príroda nám dáva šancu byť zdravšími. Využime ju.*



## NAŠE AKTIVITY

### 2.ročník súťaže o najkrajší balkón, kvetináč a predzáhradku

V našom Zariadení pre Seniorov Zobor, na Janského 7 v Nitre, máme záhradu kde prijímatelia sociálnej služby radi oddychujú a stretávajú sa. Obdivujú prácu seniorov, ktorí v plnom nasadení pomáhajú a starajú sa o záhradu, predzáhradku, kvetináče, ale aj svoje balkóny, ktoré sa snažia mať upravené a pekné. Vysádzajú rôzne druhy kvetov, kríkov a stromčekov. V našom ZpS Zobor sa uskutočnilo 2. ročník súťaže o najkrajší balkón, kvetináč a predzáhradku. Ukončenie súťaže a vyhlásenie výsledkov sa konalo 20.07.2021.

Do súťaže sa prihlásilo celkovo dvanásť prijímateľov sociálnej služby, ktorí súťažili v troch kategóriách:

1. kategória najkrajší kvetináč – 4 súťažiaci
2. kategória najkrajší balkón – 3 súťažiaci
3. kategória najkrajšia predzáhradka – 5 súťažiaci



Priebeh súťaže hodnotila porota, zložená z troch zástupcov prijímateľov sociálnej služby ZpS Zobor a štyroch zástupcov zamestnancov ZpS Zobor. Každý člen poroty mal k dispozícii jeden hlas ku každej kategórii. Zvítazili súťažiaci s najväčším počtom hlasov v príslušnej kategórii. Hodnotenie sa uskutočňovalo za prítomnosti súťažiacich a poroty na balkónoch, pri kvetináčoch a pri predzáhradkách. Porota postupovala podľa určených kategórií a kritérií. Vyhlásenie výsledkov súťaže sa uskutočnilo o trinástej hodine v priestoroch átria, kde boli prítomní členovia poroty a všetci súťažiaci.



### Vyhodnotenie súťaže:

V 1. kategórii – najkrajší kvetináč **zvítazila súťažná dvojica p. Jozef Garaj a p. Jozef Császta**, so šiestimi hlasmi zo siedmich.

V 2. kategórii – najkrajší balkón **zvítazila súťažiaca p. Anna Galová**, so šiestimi hlasmi zo siedmich.

V 3. kategórii – najkrajšia predzáhradka **zvítazila súťažiaca p. Júlia Porubská**, so štyrmi hlasmi zo siedmich.



## NAŠE AKTIVITY



Porota sa rozhodla udeliť ocenenie p. Jozefovi Gažovi za jeho ústretovosť, ochotu a pracovné nasadenie pri záhradných prácach. Bol mu odovzdaný diplom a sladká drobnosť.



Na záver vyhodnotenia súťaže sa slova ujala PhDr. Libuša Mušáková poverená výkonom funkcie riaditeľa, ktorá poďakovala všetkým súťažiacim za ich starostlivosť a skrášľovanie balkónov, kvetináčov a predzáhradiek. Víťazom odovzdala diplom a darčkovú tašku. Diplom dostali všetci zúčastnení súťažiaci ako spomienku na tohtoročnú súťaž.





## NAŠE AKTIVITY

### Kinematografia – veselohra Kubo

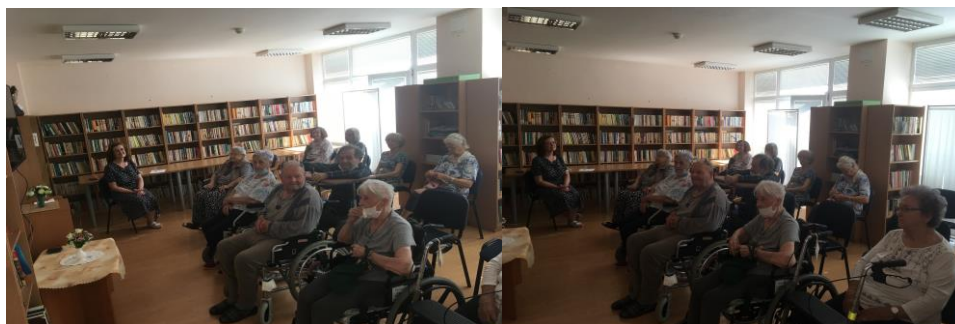
Dňa 23.06.2021 sa v zariadení pre seniorov Zobor uskutočnila aktivita s prvkami kinematografie pod vedením sociálnej pracovníčky Mgr. Ingrid Košíkovej. Kinematografia je vizuálnym jazykom a samostatným umeleckým druhom. Naša sociálna pracovníčka na požiadanie prijímateľov sociálnej služby pustila veselohru „Kubo“.



Veselohra je synonymum pre komédiu alebo len ľahší komický dramatický útvar, teda obmena komédie. Československú veselohru „Kubo“ režíroval Martin Ľapák v roku 1965. Hlavná úloha Kuba v interpretácii Jozefa Kronera bola a aj je do dnešného dňa nezabudnuteľná. Príbeh je o prostoduchom mládencovi, ktorého chcú oženiť. Spoznávame tu dedinské praktiky okolo svadby. Pred úprimnou láskou sa uprednostňujú majetkové pomery rodín. Dej je obohatený svadobnými zvykmi a tradíciami zo začiatku 20. storočia. Niektorí PSS poznali repliky a veľmi ich potešilo vidieť veselohru z ich mladíckych čias.

### Aktivita s prvkami muzikoterapie

Dňa 16.06.2021 sa v Zariadení pre seniorov Zobor uskutočnila aktivita s prvkami muzikoterapie, ktorú viedla sociálna pracovníčka Mgr. Anna Krenická.



Na požiadanie našich prijímateľov sociálnej služby sa uskutočnila aktivita, pri ktorej si zaspomínali na herca, speváka, moderátora a dokonca aj imitátora Michala Dočolomanského. Sociálna pracovníčka im porozprávala o jeho živote napríklad odkiaľ pochádza, kde študoval, kde účinkoval. PSS ho poznali z rôznych filmoch ako napríklad – Sváko Ragan, Jedenáste prikázanie, Tri gaštanové kone. Pustili si jeho nezabudnuteľnú pieseň „Lúbim ťa“ PSS sa zhodli že má nezameniteľný hlas a nikto ho nevie napodobniť i keď on bol skvelým imitátorom. Nahovoril všetky postavy poľského večerníčka Macko Uško. Rozprávali sa o jeho účinkovaní na divadelnej scéne v hre „Na skle maľované“ stvárnil titulnú úlohu Jánošíka od roku 1974 až do roku 2002 predstavenie zaznamenalo 642 repríz. Prebehla zaujímavá diskusia a na koniec sa PSS zhodli, že na budúce stretnutie majú záujem vidieť inscenáciu „Na skle maľované“.

# NAŠE AKTIVITY



## Prednáška o vitamínoch

Dňa 19.05.2021 sa v Zariadení pre seniorov ZOBOR uskutočnila prednáška o vitamínoch spojená s prípravou ovocného šalátu ktorú viedla naša sociálna pracovníčka Mgr. Martina Drzsíková PhD. a pomáhala jej sociálna pracovníčka Mrg. Veronika Palatická. Vitamíny patria medzi základné zložky ľudskej potravy. Ľudia ich prijímajú vo veľmi malých množstvách a pritom ich človek potrebuje ku svojmu životu. Naše telo si ich nevie vytvoriť samo tak ich musíme nadobudnúť iným spôsobom ako napríklad z vitamínových doplnkov ale hlavne z ovocia a zeleniny. Ľudia poznajú rôzne vitamíny ale najzákladnejšie sú : Vitamíny A,B,C,D,E, H a K. Vitamíny sú nevyhnutné pre udržanie mnohých telesných funkcií a sú schopné udržiavať a posilňovať imunitné reakcie. Naše sociálne pracovníčky sa pri prednáške zamerali na vitamíny nadobudnuté z ovocia jablka a hrozna. Prijímatelia sociálnej služby si spolu so sociálnymi pracovníčkami posedeli v príjemnej atmosfére, kde sa v úvode dozvedeli aké vitamíny obsahuje a aký majú význam pre naše zdravie hrozno a jablko. Následne si všetci spolu pripravili ovocný šalát, ktorého základom bolo práve spomínané jablko a hrozno. Všetci zúčastnení si na ovocí pochutili a čas im spríjemnila hudba.



## Deň pre seba

V Zariadení pre seniorov Zobor sa dňa 12.05.2021 uskutočnila aktivita pod názvom „deň pre seba“ pod vedením sociálnej pracovníčky Mgr. Slamkovej. Pri príležitosti krásneho sviatku „deň matiek“ bola uskutočnená táto aktivita adresná pre všetky prijímateľky sociálnych služieb, ktoré vo svojom živote zastávali náročnú rolu matky, ako aj ženy v domácnosti. Brali na svoje plecia všetku zodpovednosť, museli zvládať prekážky, ktoré život so sebou prináša. Starostlivo a príkladne vychovávali svoje deti, dávali im materinskú lásku. Veľakrát však nemali pri všetkých povinnostiach dostatok času na seba a preto sme symbolicky v tento deň venovali dve hodiny času svojmu skrášleniu. PSS mali k dispozícii pripravené rôzne pleťové masky ( vyhladzovacia uhorková, osviežujúca kávová a iné ). Za pomoci zrkadla a sociálnej pracovníčky si mali možnosť upraviť, vytvarovať a prifarbiť svoje obočie. Pre PSS bola pripravená aj sada profesionálnych nástrojov pre manikúru, ktorú mali tiež k dispozícii. Atmosféru doplnila relaxačno-meditačná hudba a levanduľové vonné sviečky. PSS si príjemne oddýchli, porozprávali sa a posedeli pri dobrej kávičke a občerstvení.







# SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



## SPOMÍNAME

### *V apríli*

Antalíková Eva Ing.  
Drábová Vilma  
Šabíková Mária

### *V máji*

Bujnová Ľudmila

### *V júni*

Horinková Mária, Mgr.  
Horský Dušan  
Žigová Božena, Ing.

### *V júli*

Kostoláni Ján  
Vacula Štefan  
Bónová Božena

### *V auguste*

Ottingerová Mária  
Blicklinogová Helena



# SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



## Všetko najlepšie!

### *V apríli:*

Jakubcová Danuše  
Kluka Jozef  
Kvasňovská Helena  
Mesárová Mária  
Pekarovičová Mária  
Porubská Júlia  
Récka Viera  
Viderňan Ernest

### *V máji:*

Bungerová Marieta, Ing  
Dzianová Mária  
Jankovičová Antonia  
Krutáková Alžbeta  
Macek Vlastimil  
Nagy Baltazár  
Szegényová Alžbeta  
Šišková Gertrúda  
Turčeková Helena

### *V júni:*

Bielická Oľga  
Blicklingová Helena  
Butora Ján, MUDr.  
Hillová Anastázia  
Kamenská Alžbeta  
Kubičková Eva  
Matušková Katarína  
Mesárošová Irma  
Minárová Terézia  
Pénzešová Terézia  
Vaňová Ľudmila

### *V júli:*

Bizová Eva  
Buranský Jaroslav  
Macáková Agnesa  
Němcová Júlia  
Slúková Gabriela  
Sovišová Antonie  
Škulová Júlia  
Uhrinová Katarína  
Vidová Helena

### *V auguste:*

Andrejka Kazimír  
Cszásta Jozef  
Czellerová Marta  
Červenková Mária  
Dragúňová Katarína  
Eršeková Zuzana  
Galová Anna  
Gavalierová Valtrúda, Ing.  
Godálová Pavlína  
Grofiková Klára  
Havlíková Katarína  
Javorová Emília  
Jaworská Oľga  
Zhorela Ľudovít



# SPOLOČENSKÁ RUBRIKA



## Vítame v zariadení pre seniorov

Arpášová Viera  
Belanová Hedviga  
Bungerová Marieta, Ing  
Domianová Anna  
Grofiková Klára  
Kamenská Alžbeta  
Mesárošová Irma  
Minárová Terézia  
Stoklasová Eva, Ing.  
Šebová Jarmila  
Vaňová Ľudmila  
Buranský Jaroslav  
Čerešňová Anna  
Jaworská Oľga  
Jaworský Jaroslav  
Kráľová Anna  
Kvasňovská Helena  
Molnárová Eva  
Samotijová Viola  
Šimoník Stanislav  
Uhrinová Katarína  
Záremba Štefan

## Odišli

Čerňanská Mária  
Hrebíčková Darina  
Hubáčková Mária  
Chmelíková Jozefína  
Kubek Gustáv  
Mesár Milan  
Mesárová Mária



# ZÁBAVA A RELAX

## Hlavalam



### NAJDI KOČKU

Test zraku: Je tam! Bíločerná! Hodně štěstí - dívej se dobře !! Až ji najdeš, pošli to kamarádům, ať se taky potrápí!  
Pokud ji nenajdeš, odevzdej řidičák i zbrojní průkaz !!!

zdroj internet

Milí naši příjematelia sociálnej služby, pripravili sme pre Vás aktuálny hlavalam. Za správne vylúštenie hlavalamu bude jeden z Vás odmenený peknou cenou. Do súťaže sa môžete zapojiť, keď vhodíte lístok s Vaším menom a vylúšteným hlavalamom do pripravenej krabičky na recepcii.

Víťazi z minulého čísla sú: pani Mudrochová, pani Ondrejmišková