

<b>Denný stacionár Zobor SENIORI</b>	<b>Denný stacionár, Janského 7, Nitra</b>	<b>2019</b>
	<b>Plán aktivít</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia a aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
január	Kultúrno-spoločenské podujatie  Prednáška  Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie Aktivity s prvkami muzikoterapie	2x ročne  1x ročne 1x mesačne 1x mesačne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS  Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS Knížnica ZpS Knížnica ZpS	Vystúpenie speváckeho súboru Radosť z Únie slabozrakých a nevidiacich v Nitre.  Prevenencia kriminality u seniorov.  Premietanie filmov.  Počúvanie a spievanie piesní.	seniori
február	Kultúrno-spoločenské podujatie  Prednáška  Kultúrno-spoločenské podujatie  Kultúrno-spoločenské podujatie  Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie Aktivity s prvkami muzikoterapie	2x ročne  1x ročne 3x ročne 3x ročne 1x mesačne 1x mesačne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS  Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS  Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS  Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS Knížnica ZpS Knížnica ZpS	Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Nitrianska Heligónka  Zdravotná prednáška o liečivej sile bylín.  Vystúpenie seniorov hudobno-speváckej skupiny Matičiar.  Vystúpenie seniorov hudobno-speváckej skupiny Babička.  Premietanie filmov.  Počúvanie a spievanie piesní.	seniori
marec	Kultúrno-spoločenské podujatie  Kultúrno-spoločenské podujatie Kultúrno-spoločenské podujatie  Kultúrno-spoločenské podujatie Kultúrno-spoločenské podujatie  Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	2x ročne  1x ročne 2x ročne 4x ročne 3x ročne 1x mesačne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS  Mestská športová hala v Nitre Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS  DAB Nitra Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS Knížnica ZpS	Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Nevädza.  Účasť klientov na podujatí k MDŽ. Vystúpenie detí zo ZŠ Kráľa Svätopluka v Nitre.  Návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky. Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Duo Ego & Laco.  Premietanie filmov.	seniori

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denný stacionár Zobor SENIORI</b>	<b>Denný stacionár, Janského 7, Nitra</b>		<b>2019</b>
	<b>Plán aktivít</b>		

	Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.	
apríl	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie folklórneho súboru Borinka.	seniori
	Prednáška	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Zdravotná prednáška- prevencia úrazov u seniorov.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	3x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie seniorov hudobno-speváckej skupiny Babička.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie detí z MŠ Svätých anjelov strážcov v Nitre.	
	Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Premietanie filmov.	
	Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.	
máj	Kultúrno-spoločenské podujatie	3x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Duo Ego & Laco.	seniori
	Prednáška	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Zdravotná prednáška- zdravá výživa.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie detí z MŠ Terézie Vansovej v Nitre.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	4x ročne	DAB Nitra	Návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie detí z folklórneho súboru Fatranček.	
	Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Premietanie filmov.	
Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.		

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denný stacionár Zobor SENIORI</b>	<b>Denný stacionár, Janského 7, Nitra</b>		<b>2019</b>
	<b>Plán aktivít</b>		

jún	Prechádzka v parku	4x ročne	Mestský park Sihot'	Prechádzka v mestskom parku- začlenenie klientov do spoločnosti.	seniori
	Prednáška	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Prednáška- ochrana prírody.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie detí zo Spojenej internátnej školy v Nitre.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	3x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie seniorov hudobno-speváckej skupiny Matičiar.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie študentov Gymnázia Cyrila a Metoda v Nitre.	
	Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Premietanie filmov.	
Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.		
júl	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Nevädza.	seniori
	Prednáška	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Zdravotná prednáška na tému- nepodceňovanie letných horúčav a dodržiavanie pitného režimu u seniorov.	
	Prechádzka v parku	4x ročne	Mestský park Sihot'	Prechádzka v mestskom parku- začlenenie klientov do spoločnosti.	
	Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Premietanie filmov.	
	Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.	
august	Kultúrno-spoločenské podujatie	3x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Matičiar.	seniori
	Prednáška	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Zdravotná prednáška na tému- ako predchádzať úpalu u seniorov.	
	Exkurzia	1x ročne	mesto Nitra	Exkurzia mestským vláčikom po meste Nitra.	
	Prechádzka v parku	4x ročne	Mestský park Sihot'	Prechádzka v mestskom parku- začlenenie klientov do spoločnosti.	
	Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Premietanie filmov.	
	Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.	

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denný stacionár Zobor SENIORI</b>	<b>Denný stacionár, Janského 7, Nitra</b>		<b>2019</b>
	<b>Plán aktivít</b>		

september	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie speváckeho súboru Radosť z Únie slabozrakých a nevidiacich v Nitre.	seniori
	Exkurzia	1x ročne	Ponitrianske múzeum v Nitre	Návšteva Ponitrianskeho múzea v Nitre.	
	Prechádzka v parku	4x ročne	Mestský park Sihof	Prechádzka v mestskom parku- začlenenie klientov do spoločnosti.	
	Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Premietanie filmov.	
	Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie detí zo ZŠ Kráľa Svätopluka v Nitre.	
Exkurzia	1x ročne	Botanická záhrada SPU Nitra	Prehliadka sklených expozícií agrobotanickej záhrady.		
október	Kultúrno-spoločenské podujatie	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie folklórneho súboru Zobor.	seniori
	Prednáška	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Zdravotná prednáška- aktívne a zdravé starnutie u seniorov.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	4x ročne	DAB Nitra	Návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie folklórneho súboru Borinka.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie pri príležitosti- október mesiac úcty k starším.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie populárneho speváka podľa aktuálnej požiadavky.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie detí z MŠ Svätých anjelov strážcov v Nitre.	
	Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie folklórneho súboru Fatranček.	
Kultúrno-spoločenské podujatie	2x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Nitrianska Heligónka		
Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Premietanie filmov.		
Aktivity s prvkami muzikoterapie	1x mesačne	Knižnica ZpS	Počúvanie a spievanie piesní.		
november	Kultúrno-spoločenské podujatie	3x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie seniorov zo speváckej skupiny Babička.	seniori
	Kultúrno-spoločenské podujatie	1x ročne	Átrium- spoločenská	Vystúpenie folklórneho súboru Ponitran.	

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denný stacionár Zobor SENIORI</b>	<b>Denný stacionár, Janského 7, Nitra</b>	<b>2019</b>
	<b>Plán aktivít</b>	

	Kultúrno-spoločenské podujatie Nácvik kultúrneho programu Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie Aktivity s prvkami muzikoterapie	4x ročne 1x ročne 1x mesačne  1x mesačne	miestnosť v ZpS DAB Nitra Tvorivá dielňa Knížnica ZpS  Knížnica ZpS	Návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky. Nácvik kultúrneho programu na Vianočnú besiedku. Premietanie filmov.  Počúvanie a spievanie piesní.	
december	Kultúrno-spoločenské podujatie  Kultúrno-spoločenské podujatie  Kultúrno-spoločenské podujatie  Aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie Aktivity s prvkami muzikoterapie Besiedka	3x ročne  2x ročne  1x ročne  1x mesačne  1x mesačne  1x ročne	Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS Knížnica ZpS  Knížnica ZpS  Átrium- spoločenská miestnosť v ZpS	Vystúpenie hudobno-speváckej skupiny Duo Ego & Laco.  Vystúpenie študentov Gymnázia Cyrila a Metoda v Nitre.  Mikulášske vystúpenie folklórneho súboru Furmani.  Premietanie filmov.  Počúvanie a spievanie piesní.  Hlavný program mesiaca december- Vianočná kapustnica spojená s Vianočnou besiedkou a vystúpením hudobného host'a podľa aktuálnej ponuky.	seniori

**Zmena programu vyhradená**