

Denné centrum SENIORI	Denné centrum, Tr. A. Hlinku 57, Nitra	2019
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvenci a aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
Celoročné - denne	Záujmová činnosť (stolný tenis, karty, šípky)		Denné centrum	Utuženie kolektívu seniorov, pohybová aktivita pre dobrý pocit	seniori
	Pohybové cvičenia		Denné centrum	Udržať si kondíciu a pestovať si zdravý pohyb v kolektíve seniorov	seniori
	Zdravotná pomôcka Ceragem a Bioptron		Denné centrum	Prevenca pre udržiavanie zdravia	seniori
	Posedenie s priateľmi		Denné centrum	Bližšie sprostredkované informácie (rekreácia, politika, rodina výmena receptov a iné)	seniori
	Zapožičiavanie kníh		Denné centrum	Pamäť, rozširovanie svojich vedomostí	seniori
február	Fašiangové posedenie s hudbou		Denné centrum	Cieľom podujatia je utuženie kolektívu seniorov – zabaviť sa.	seniori
marec	Maľovanie kraslíc a prezentácia svojich výrobkov		Denné centrum	Prehlbovanie estetického cítenia v seniorskom veku	seniori
apríl	Turnaj v mariáši		Denné centrum	Zábava a súťaživosť seniorov	seniori
máj	Zdravotnícka prednáška spojená s meraním hladiny cukru v krvi		Denné centrum	Cieľom prednášky je predchádzať chorobám	seniori
jún	Prednáška- Ako sa nestáť obeťou podvodníkov a zloděj		Denné centrum	Opatrnosť v seniorskom veku	seniori
júl	Turistická prechádzka na Zobor		Denné centrum	Pohybom seniori predchádzajú chorobám	seniori
august	Kúpanie Vincov les		Denné centrum	Pestovanie a upevňovanie zdravého životného štýlu	Seniori
september	Vinobranie Pezinok		Denné centrum	Tradičné zvyky	seniori

Zmena programu vyhradená

Denné centrum SENIORI	Denné centrum, Tr. A. Hlinku 57, Nitra	2019
	Plán aktivít	

Dátum uskutočnenia	Aktivity	Frekvencia a aktivít	Miesto konania	Popis aktivít	Cieľová skupina
	Výstava ovocia		Denné centrum	Prezentácia svojich produktov vypestovaných vlastnou aktivitou	seniori
október	Lúštenie krížoviek		Denné centrum	Cieľom je precvičovanie pamäti seniorov	seniori
november	Katarínska zábava		Denné centrum	Cieľom podujatia je utuženie kolektívu seniorov	seniori
december	Turnaj v šachu		Denné centrum	Záľuba, súťaživosť	seniori
	Ukončenie roka		Denné centrum	Cieľom podujatia je spríjemniť prichádzajúce vianočné sviatky pre seniorov	seniori

V priebehu roka sa dopĺňajú akcie, o ktoré majú členovia záujem.

Zmena programu vyhradená