

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>1/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
9.1.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
9.1.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
16.1.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
P-U-S-Pia	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori
Streda a piatok	Kurz PC	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov na PC	Seniori a ŤZP
Streda a piatok	Kurz AJ	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov AJ	Seniori a ŤZP

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>2/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
6.2.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
13.2.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
15.2.2019	Fašiangová zábava		Jedáleň SZSS	Tanečná zábava pre klientov DC a ich partnerov	Seniori
18.2.2019	Šiška párty	1 x ročne	Jedáleň SZSS	Posedenie pri šiškách napečených skúsenými gazdinkami a pri heligonke	Seniori
P-U-S-Pia	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a piatok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie (bez dozoru)	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori
Streda a piatok	Kurz PC	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov na PC	Seniori a ŤZP
Streda a piatok	Kurz AJ	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov AJ	Seniori

**Zmena programu vyhradená**



<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>4/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
3.4.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
9.-10.4.2019	Veľkonočná výstavka	1 x ročne	Knižnica SZSS	Výstavka ručných prác klientov DC	Seniori a klienti ŤZP
10.4.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
17.4.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
29.4.2019	Brigáda exteriéru	2 x ročne	Exteriér SZSS	Aktivita v záhrade SZSS	Seniori
P-U-S-Pia	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori
29.4.2019	Brigáda exteriéru, Baničova 12	2 x ročne			
Streda a piatok	Kurz PC	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov na PC	Seniori
Streda a piatok	Kurz AJ	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov AJ	Seniori

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>5/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
6.5.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
15.5.2019	Popoludnie s heligónkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pri heligónke	Seniori a klienti ŤZP
17.5.2019	Majáles	1 x ročne	Jedáleň SZSS	Tanečná zábava (stavanie Mája)	Seniori a ŤZP
22.5.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
P-U-S-Pia	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok-piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori
Streda a piatok	Kurz PC	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov na PC	Seniori a ŤZP
Streda a piatok	Kurz AJ	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov AJ	Seniori a ŤZP

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>6/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
5.6.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
7.6.2019	Juniáles	1 x ročne	Jedáleň SZSS	Tanečná zábava pre seniorov	Seniori
10.6.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
17.6.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
P-U-S-Pia	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x denne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x denne	Denné centrum	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori
Streda a piatok	Kurz PC	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov na PC	Seniori a ŤZP
Streda a piatok	Kurz AJ	2 x týždenne	Miestnosť PC	Vyučovanie seniorov AJ	Seniori a ŤZP

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>7/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
1.7.2019	Ruské kolky	2 x ročne (podľa počasia)	Exteriér SZSS	Súťaž v ruských kolkoch	Seniori a klienti ŤZP
3.7.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
8.7.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
15.7.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori

**Zmena programu vyhradená**

Počas mesiacov júl a august sa kurzy PC a AJ nekonajú.

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>8/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
7.8.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
12.8.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
19.8.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
26.8.2019	Ruské kolky	Podľa počasia	Exteriér	Aktivita v DC	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobre knihe	Seniori

Zmena programu vyhradená



<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>9/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
4.9.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
9.9.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
13.9.2019	Máriabál	1 x ročne	Jedáleň SZSS	Tanečná zábava pre seniorov	Seniori
18.9.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
23.9.2019	Ruské kolky	Podľa počasia	Exteriér	Súťaž v ruských kolkoch	Seniori a ŤZP
Pondelok – štvrtok	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori

**Zmena programu vyhradená**

**Kurzy PC a AJ budú oznámené dodatočne po dohovore s lektorom.**

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>10/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
2.10.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŽZP
7.10.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
16.10.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
Pondelok – štvrtok	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>11/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
6.11.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
13.11.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
20.11.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Aktivita v DC	Seniori
22.11.2019	Katarínska zábava	1 x ročne	Jedáleň SZSS	Tanečná zábava pre seniorov	Seniori
Pondelok – štvrtok	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori

**Zmena programu vyhradená**

<b>Denné centrum Baničova 12</b>	<b>Denné centrum, Baničova 12, Nitra</b>	<b>12/2019</b>
	<b>Plán aktivít 2019</b>	

<b>Dátum uskutočnenia</b>	<b>Aktivity</b>	<b>Frekvencia aktivít</b>	<b>Miesto konania</b>	<b>Popis aktivít</b>	<b>Cieľová skupina</b>
2.12.2019	Rozsvietenie stromčeka	1 x ročne	Jedáleň SZSS	Slávnostné rozsvietenie stromčeka	Seniori a klienti ŤZP
4.12.2019	Popoludnie s heligonkou	1 x mesačne	Knižnica SZSS	Posedenie pre heligónke	Seniori a klienti ŤZP
11.12.2019	Stolnotenisový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum	Súťaž v stolnom tenise, klienti DC	Seniori
10.-11.12.2019	Vianočná výstavka	1 x ročne	Knižnica SZSS	Výstavka ručných prác klientov ŤZP a seniorov	Seniori a klienti ŤZP
16.12.2019	Biliardový turnaj	1 x mesačne	Denné centrum		Seniori
Pondelok – štvrtok	Aktivity – skupinové cvičenia	4 x týždenne	Denné centrum	Skupinové cvičenie : pondelok a streda p. Griesbachová, utorok a štvrtok p. Kukučková čas : 09,00 – 12,00 hod.	Seniori
Pondelok – piatok	Individuálne cvičenie	5 x týždenne	Denné centrum	Individuálne cvičenie bez dozoru	Seniori
Pondelok – piatok	Knižnica DC	5 x týždenne	Knižnica SZSS	Posedenie pri dobrej knihe	Seniori

**Zmena programu vyhradená**

Vianočné kapustnice budú oznámené dodatočne po dohovore s jednotlivými klubmi.