

## JEDÁLNY LÍSTOK od utorka 04.02. 2020 do pondelka 10.02.2020

### UTOROK - 04.02.2020

<b>Polievka :</b> Cesnaková so zemiakmi, chlieb	1
1.Brnský kotlet, slovenská ryža, šalát miešaný	1,3,10
2.Zapekané cestoviny s nivou	1,3,7

### STREDA – 05.02.2020

<b>Polievka :</b> Hov. s krup. haluškami	1,3,7,9
1.Kur. gordon blue,zemiaky.šal. kapus. s paprik., ovocie	1,3,7
2. Zeler na čínsky spôsob, dus. ryža, ovocie	1,7,9

### ŠTVRTOK - 06.02..2020

<b>Polievka –</b> Rovňanská, chlieb	3,9
1.Hov. varené, omáčka chrenová, knedľa	1,3,7
2.Palacinky s nutelou a džemom	1,3,7

### PIATOK– 07.02.2020

<b>Polievka –</b> Fazuľová kyslá, chlieb	1,7
1.Dus. rybie filé, zemiaky, šalát paprik. s parad.,ovocie	1,4,7
2.Šalát balkánsky, pečivo	1

### PONDELOK – 10.02.2020

<b>Polievka –</b> Rascová s vajcom, chlieb	1,3,7
1.Brav. debrecínske, tarhoňa, cvikla ster., ovocie	1,3,6
2.Rezance s makom, ovocie	1,3,7

### Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie.

#### Alergény v potravinách:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok                 | 9. Zeler a výrobky z neho            |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich                  | 10. Horčica a výrobky z nej          |
| 3. Vajcia a výrobky z nich                   | 11. Sezamové semená a výrobky z nich |
| 4. Ryby a výrobky z nich                     | 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany  |
| 5. Arašidy a výrobky z nich                  | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho        |
| 6. Sojové zrná a výrobky z nich              | 14. Mäkkýše a výrobky z nich         |
| 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) |                                      |
| 8. Orechy                                    |                                      |

Správa zariadení sociálnych služieb, Jánskeho 7, 949 01 Nitra

## JEDÁLNY LÍSTOK PRE DIETY od utorka 04.02.2020 – do pondelka 10.02.2020

### UTOROK - 04.02.2020

<u>Polievka -</u> Frankfurtská s párkom, sendvič	1,6
<u>Diéta č.4:</u> Hov. bratislavský plátok, vretienka	1,3,7,9
<u>Polievka -</u> Cesnaková so zemiakmi, chlieb tmavý	1
<u>Diéta č. 9 :</u> Hov. sviečková na smotane, knedľa	1,7,9,10

### STREDA - 05.02.2020

<u>Polievka -</u> Hov. s krup. haluškami	1,3,7,9
<u>Diéta č.4:</u> Kurac. prsia na pretlaku, dus. ryža, cvikla ster., ovocie	1
<u>Polievka -</u> Hov. s krup. haluškami	1,3,7,9
<u>Diéta č. 9 :</u> Brav. soté na kari, dus. ryža, ovocie	1

### ŠTVRTOK – 06.02.2020

<u>Polievka –</u> Fazuľková sladká, sendvič	1
<u>Diéta č.4 :</u> Zapek. brokolica s bechamel, zemiaky, ľadový šalát	1,3, 7
<u>Polievka –</u> Rovňanská, chlieb tmavý	1,3,9
<u>Diéta č.9 :</u> Rybie filé po sicílsky, zemiaky, šalát paradajkový	1,4,7,10

### PIATOK – 07.02..2020

<u>Polievka -</u> Brokolicová krémová, sendvič	1,7
<u>Diéta č. 4 :</u> Br. závitok, syr, šunka, tarhoňa, šal. mrkva s jablk., ovocie	1,3,7
<u>Polievka :</u> Fazuľová kyslá, chlieb tmavý	1,7
<u>Diéta č.9 :</u> Kur. prsia zapek. s brokol. a syr., dus. ryža, šal. uhor. s parad. , ovocie	1,7

### PONDELOK – 10.02.2020

<u>Polievka -</u> Rascová s vajcom, sendvič	1,3,7
<u>Diéta č. 4 :</u> Kur. prsia prírodné, dus. ryža, kompót, ovocie	1,7
<u>Polievka –</u> Rascová s vajcom, chlieb tmavý	1,3,7
<u>Diéta č. 9 :</u> Brav. fašírka, zem. kaša, šalát zo sud. kapusty	1,3,7

### Zmena jedálneho lístka vyhradená

Podľa vyhlášky MP a rozvoja vidieka SR zo 6. októbra 2015 č. 243/2015 Zb. o požiadavkách na označovanie potravín, ktorým sa zrušuje výnos MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-100 vzniká povinnosť uvádzať alergény, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie

#### Alergény v potravinách:

1. Obilniny obsahujúce lepek
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sojové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy)
8. Orechy
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Kyslíčnik siričitý a siričitany
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

