



## Správa zariadení sociálnych služieb, Jánskeho 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

### Pondelok: 03.02.2020

Polievka: 0,33l	Vločková, chlieb	1,3,7,9
1. 130g/200g	Kuracia rest. pečeň s lečom, dus. ryža, šalát, ovocie	1,3
2. 300g	Zeleninové rizoto, šalát, ovocie	1,7
Polievka: 0,33l	Vločková, sendvič	1,3,7,9
4. 130g/200g	Brav. na kyslo, vretienka, ovocie	1,3,7,9
9. 130g/200g	Rybie filé po sicílsky, zemiaky, č. repa, ovocie	1,3,7,9

### Utorok: 04.02.2020

Polievka: 0,33l	Frankfurtská s párkom, chlieb	1,6
1. 130g/200g	Kur. prsia cigánske, zemiaky s maslom, šalát, ovocie	1,7
2. 300g	Granadír, uhorka, ovocie	1,3
Polievka: 0,33l	Tekvicová, sendvič	1,7
4. 130g/200g	Morčacie prsia prír., hráškový krém, zemiaky, ovocie	1,7
9. 130g/200g	Kur. prsia pln. kápiou a syrom vypr., dus. ryža, šalát, ovocie	1,3,7

### Streda: 05.02.2020

Polievka: 0,33l	Goralská, chlieb	1,7
1. 130g/160g	Hov. na čerstv. paradajkách, knedľa, ovocie	1,3,7
2. 300g	Zeleninový rezeň, zemiaky, tat. omáčka, ovocie	1,3,7,10
Polievka: 0,33l	Hrášková so str., sendvič	1,3
4. 250g/200g	Francúzske zemiaky, č. repa, ovocie	1,3,6,7
9. 130g/200g	Br. karé zap. brokolicou, zem. kaša, č. repa dia, ovocie	7

### Štvrtok: 06.02.2020

Polievka: 0,33l	Slepačia, chlieb	1,3,9
1. 130g/200g	Br. rezeň vypr., zem. kaša, šalát, ovocie	1,3,7
2. 200g/200g	Kakaový koláč, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Drobková s niťovkami, sendvič	1,3,9
4. 130g/200g	Hov. na zeleri s jab., slov. ryža, šalát, ovocie	1,2,3,7,9
9. 130g/200g	Morčacie prsia prír., zemiaky, dus. fazuľka, ovocie	1,7

### Piatok: 07.02.2020

Polievka: 0,33l	Demikát s opr. chlebom, chlieb	1,7
1. 130g/200g	Morč. prsia plnené šunka, syr, dus. ryža s kukuricou, šalát, ovocie	1,3,7
2. 300g	Sójové rezance na mexický spôsob, zemiaky, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Brokolicová - krémová, sendvič	1,7
4. 300g	Zap. rezne s bešamelom, zem. kaša, č. repa, ovocie	1,3,7
9. 130g/200g	Vypr. kuracie stehná BK, dus. ryža, kompót, ovocie	1,3,7

### Váha mäsa uvádzaná v surovom stave.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich		14. Mäkkýše a výrobky z nich

### Zmena jedálneho lístka vyhradená