



Správa zariadení sociálnych služieb, Jánskeho 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 23.03.2020

Polievka: 0,33l	Hrástková, chlieb	1,9
1. 130g/200g	Brav. pod perinou, ryža, šalát, ovocie	1,7
2. 300g	Špenátové halušky s nivou, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Kalerábová so strúhankou, chlieb	1,3
4. 130g/200g	Bravčové karé na prír., zemiaky, šalát, ovocie	1,7
9. 130g/200g	Hov. kocky na rasci, zemiakový prívarok, chlieb, ovocie	1,7

Utorok: 24.03.2020

Polievka: 0,33l	Fazuľová kyslá s úd. mäsom, chlieb	1,7
1. 130g/200g	Kur. stroganov, cestovina	1,3
2. 300g	Ryžový nákyp s ovocím	3,7
Polievka: 0,33l	Zemiaková sladká, chlieb	1
4. 130g/200g	Brav. soté na zelenine, zemiaky, šalát	1,7,9
9. 130g/200g	Kur. prsia zap. so šunkou a syrom, ryža, šalát	1,7

Streda: 25.03.2020

Polievka: 0,33l	Pórová so zemiakmi, chlieb	1
1. 130g/200g	Hov. námornícke, ryža, šalát, ovocie	1,3
2. 130g/200g	Zeleninový rezeň, zemiaky, TO, ovocie	1,3,7
Polievka: 0,33l	Brokolicová krémová, chlieb	1,7
4. 130g/200g	Kuracie prsia na rošte, zemiaky, dus. mrkva, ovocie	1,7
9. 130g/200g	Hov. na paradajkách, zemiaky, ovocie	1,3

Štvrtok: 26.03.2020

Polievka: 0,33l	Hov. s krup. haluškami, chlieb	1,3,7,9
1. 130g/200g	Kura pečené, ryža, kompót	1
2. 300g	Furmanské halušky, zákysanka	1,3,7
Polievka: 0,33l	Hov. s cestovinou, chlieb	1,3,9
4. 130g/200g	Hov. závin karlovarský, ryža, šalát	1,3,6,7,9
9. 130g/200g	Brav. pečeň restovaná, ryža, uhorka kyslá	1

Piatok: 27.03.2020

Polievka: 0,33l	Petržlenová so strúhankou, chlieb	1,3
1. 130g/200g	Brav. hamburské, cestovina, ovocie	1,6,7,9
2. 300g	Ovocný koláč	1,3,7
Polievka: 0,33l	Petržlenová so strúhankou, chlieb	1,3
4. 130g/200g	Brav. fašírka dusená, zemiaky, šalát	1,3,7
9. 130g/200g	Hov. na zeleri s jablkom, zemiaky, šalát	1,7,9

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave.

1. Obilniny obsahujúce lepok	6. Sojové zrna a výrobky z nich	10. Horčica a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich	7. Mlieko a výrobky z nich	11. Sezamové semena a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich	8. Orechy, mandle, lieskovec,	12. Oxid siričitý a siričitany
4. Ryby a výrobky z nich	pistácie a výrobky z nich	13. Vlčí bôb a výrobky z neho
5. Arašidy výrobky z nich	9. Zeler a výrobky z neho	14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená