



Správa zariadení sociálnych služieb, Baničova 12, 949 12 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 16.12.2019

| | | |
|-----------------|--|---------|
| Polievka: 0,33l | Rascová, chlieb | 1,3 |
| 1. 130g/200g | Kur. prsia Laura, ryža, šalát, jogurt | 1,6,7 |
| 2. 300g | Zapek. cestoviny so syrom, šalát, jogurt | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Rascová, sendvič | 1,3,7,9 |
| 4. 200g/200g | Kur. perkelt, vretienka, jogurt | 1,3,7 |
| 9. 180g/200g | Losos na masle, zemiaky, šalát, jogurt | 4,7 |

Utorok: 17.12.2019

| | | |
|-----------------|---|-------|
| Polievka: 0,33l | Bulharská, chlieb | 1,9 |
| 1. 130g/200g | Hov. na rasci, tarhoňa, šalát, ovocie | 1,3 |
| 2. 300g | Palacinky s nutelou a džemom, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Bulharská, sendvič | 1,7,9 |
| 4. 130g/200g | Brav. pražské, zemiaky, šalát, ovocie | 3,6,7 |
| 9. 130g/200g | Kur. prsia zapek. s brokol., zemiaky, šalát, ovocie | 1,7 |

Streda: 18.12.2019

| | | |
|-----------------|---|---------|
| Polievka: 0,33l | Rybacia, chlieb | 1,4,7,9 |
| 1. 130g/200g | Brav. bordon blue, zemiaky, šalát, ovocie | 1,3,7 |
| 2. 300g | Zem. šúľance s posýpkou, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka:0,33l | Rybacia, sendvič | 1,4,7,9 |
| 4. 130g/200g | Hov. na hrášku, ryža, šalát, ovocie | 1 |
| 9. 130g/200g | Br. s nivou, tarhoňa, šalát, ovocie | 1,3,7 |

Štvrtok: 19.12.2019

| | | |
|-----------------|--|-------|
| Polievka: 0,33l | Kapustová s klobásou, chlieb | 1 |
| 1. 130g/200g | Kur. na smotane, kolienka, ovocie | 1,3,7 |
| 2. 200g/160g | Zel. pusinky, kôpr. omáčka, knedľa, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka:0,33l | Zeleninová, sendvič | 1,3,9 |
| 4. 130g/200g | Morč. plnené, ryža, šalát, ovocie | 1,3,7 |
| 9. 130g/200g | Hov. srbské, ryža, ovocie | 1 |

Piatok: 20.12.2019

| | | |
|-----------------|---------------------------------------|------------|
| Polievka: 0,33l | Šošovicová kys., chlieb | 1,7 |
| 1. 150g/250g | Filé vypr., zem. šalát majon., ovocie | 1,3,4,7,10 |
| 2. 300g | Perník s mriežkou, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka:0,33l | Fazuľková kys., sendvič | 1,7 |
| 4. 150g/200g | Filé zapek., zemiaky, šalát, ovocie | 1,3,4,7 |
| 9. 130g/200g | Bravčovinky, zemiaky, ovocie | 1,7 |

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave.

| | | |
|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 6. Sojové zrna a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nich |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 7. Mlieko a výrobky z nich | 11. Sezamové semena a výrobky z nich |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 8. Orechy, mandle, lieskovce, | 12. Oxid siričitý a siričitany |
| 4. Ryby a výrobky z nich | pistácie a výrobky z nich | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 5. Arašidy výrobky z nich | 9. Zeler a výrobky z neho | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |

Zmena jedálneho lístka vyhradená