



Správa zariadení sociálnych služieb, Janského 7, 949 01 Nitra

Prevádzka OLYMPIA, Tr. A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Pondelok: 06.09.2021

| | | |
|-----------------|--------------------------------------|------------|
| Polievka: 0,33l | Pórová s vajcom, chlieb | 1,3 |
| 1. 130g/200g | Kur. stehno pečené, ryža, kompót | 1,7 |
| 2. 300g | Cestovinovo tuniakový šalát | 1,3,4,7,10 |
| Polievka: 0,33l | Pórová s vajcom, chlieb | 1,3 |
| 4. 130g/200g | Brav. pražské, tarhoňa, šalát | 1,3,6 |
| 9. 130g/200g | Kur. stehno pečené, ryža, kompót dia | 1,7 |

Utorok: 07.09.2021

| | | |
|-----------------|---------------------------------------|---------|
| Polievka: 0,33l | Sedliacka gulášová, chlieb | 1 |
| 1. 130g/200g | Brav. na rasci, cestoviny, uhorka | 1,3 |
| 2. 300g | Osie hniezda orechové | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Rascová s vajcom, chlieb | 1,3,7,9 |
| 4. 130g/200g | Kur. prsia so šunkou, ryža, šalát | 1,6,7 |
| 9. 130g/200g | Brav. na rasci, cestoviny, uhorka dia | 1,3 |

Streda: 08.09.2021

| | | |
|-----------------|---|--------|
| Polievka: 0,33l | Drobková s niťovkami | 1,3,9 |
| 1. 130g/200g | Kur. gordon blue, zem. kaša, šalát | 1,3,7 |
| 2. 300g | Zap. cestoviny so špenátom a syrom | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Drobková s niťovkami | 1,3,9 |
| 4. 130g/200g | Brav. panenka na prírodno, zem. kaša, šalát | 1,7,10 |
| 9. 130g/200g | Kur. gordon blue, zem. kaša, šalát | 1,3,7 |

Štvrtok: 09.09.2021

| | | |
|-----------------|-------------------------------|---------|
| Polievka: 0,33l | Kapustová s pretlakom, chlieb | 1 |
| 1. 130g/200g | Hov. na leči, slov. ryža | 1,3 |
| 2. 300g | Makový závin s jablkami | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Vločková, chlieb | 1,3,7,9 |
| 4. 300g | Zap. cestoviny s brokolicou | 1,3,7 |
| 9. 130g/200g | Hov. na leči, slov. ryža | 1,3 |

Piatok: 10.09.2021

| | | |
|-----------------|--|---------|
| Polievka: 0,33l | Fazuľková kyslá, chlieb | 1,7 |
| 1. 130g/200g | Kur. kapsa pražská, ryža, šalát, ovocie | 1,3,6 |
| 2. 300g | Zemiakové šúľance, strúhanková posýпка, ovocie | 1,3,7 |
| Polievka: 0,33l | Fazuľová kyslá, chlieb | 1,7 |
| 4. 130g/200g | Losos pečený, zemiaky, dus. fazuľka, ovocie | 1,3,4,7 |
| 9. 130g/200g | Losos pečený, zemiaky, dus. fazuľka, ovocie | 1,3,4,7 |

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.

| | | |
|------------------------------|---|--------------------------------------|
| 1. Obilniny obsahujúce lepok | 6. Sojové zrna a výrobky z nich | 10. Horčica a výrobky z nich |
| 2. Kôrovce a výrobky z nich | 7. Mlieko a výrobky z nich | 11. Sezamové semena a výrobky z nich |
| 3. Vajcia a výrobky z nich | 8. Orechy, mandle, lieskovce, pistácie a výrobky z nich | 12. Oxid siričitý a siričitany |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 9. Zeler a výrobky z neho | 13. Vlčí bôb a výrobky z neho |
| 5. Arašidy výrobky z nich | | 14. Mäkkýše a výrobky z nich |

Zmena jedálneho lístka vyhradená